



# > l'appel de la montagne

guide pratique hiver 2010\_2011



1 3 5 0 - 2 4 0 0 M  
MASSIF DE BELLEDONNE

2 magasins à Prapoutel

► Twinner Centre d'accueil - 04 76 08 00 59 ◀  
►►► Twinner Les Ayes - 04 76 08 10 83 ◀◀◀



# Patinoire

Renseignements à l'Office de Tourisme de Prapoutel  
[www.les7laux.com](http://www.les7laux.com) - tél. 04 76 08 17 86



Patinoire écologique de dernière génération, sans eau, ni électricité !  
Revêtement synthétique mettant la glisse à la portée de tous.

Luges accrochées entre elles, drôles et inédites. Ces espèces de serpents descendent en se tortillant sur la piste. Remontée en téléski. C'est l'occasion de goûter à des sensations insolites. RDV sur la piste éclairée des P'tits Loups.



## Snakegliss

la glisse en bande

Renseignements à l'Office de Tourisme de Prapoutel : [www.les7laux.com](http://www.les7laux.com) - tél. 04 76 08 17 86



**Pic de la Belle Étoile**  
HÔTEL • RESTAURANT

## Votre effort d'aujourd'hui sera votre succès de demain

En adoptant une démarche citoyenne et écologiquement correcte, saisissez l'opportunité d'organiser vos réunions :

- 1 à proximité de votre entreprise,
- 1 dans un cadre agréable et hautement naturel,
- 1 dans un hôtel exploité par la 4<sup>e</sup> génération d'hôteliers, qui vous propose de faire partie de son grand réseau d'entreprises fidèles, qui apprécient les bons soins accordés aux équipes gagnantes

Service en terrasse

Piscine couverte et chauffée, jacuzzi nouvelle tendance, hammam, sauna, tennis...

*Nous sommes partenaires des entreprises engagées à réussir*

58 - ISÈRE • MASSIF DES 7-LAUX • VALLEE DU HAUT-BREDA • LE PAYS D'ALLEVARD • ENTRE GRENOBLE ET CHAMBERY



© Picdeletoile.com 04 76 08 17 86

Le Pic de la Belle Étoile - Pinosot - 38580 Allevard - 04 76 45 89 45 - [www.pbetoile.com](http://www.pbetoile.com)



## Bienvenue aux 7 laux

< p. 4

3 sites, 2 versants de montagnes, 1 domaine relié...

A l'est, pour profiter du soleil levant, Le Pleynet (1450 m), site pleine montagne, domine la vallée du Haut Bréda face aux cimes ciselées de la Belle Etoile et des Cabottes.

A l'ouest, où le soleil se couche, Prapoutel (1350 m), site urbain avec tous ses commerces (cinéma, discothèque...), et Pipay (1550 m), site nature, surplombent la vallée du Grésivaudan.

### > station de Pipay

Un but de balade

< p. 5

### > station du Pleynet

Activités

< p. 6 - 7

Vie pratique

< p. 8 - 9

Se loger cet hiver

< p. 10 - 11

### > station de Prapoutel

Activités

< p. 12 - 13

Vie pratique

< p. 14 à 17

Se loger cet hiver

< p. 18 - 19

### > généralités

Tarifs des remontées mécaniques

< p. 20 - 21

Plans

< p. 22 - 23

# > bienvenue aux 7 Laux

## > Office de tourisme

> **Prapoutel / Pipay - 38190 Les 7 Laux**  
tél. : 04 76 08 17 86 / fax : 04 76 08 71 92  
> **Maison du Pleynet - 38580 Les 7 Laux**  
tél. : 04 76 08 75 16 / fax : 04 76 08 72 75

> chaque semaine, "l'indispensable", document sur lequel vous trouverez les activités, le programme animation de l'office de tourisme et des commerçants, le cinéma et les infos pratiques : à demander aux hôtesse d'accueil et dans les commerces.  
> pot d'accueil offert par l'office de tourisme le dimanche soir à Prapoutel et au Pleynet.

> balade découverte du domaine skiable accompagnée le lundi matin.  
> green chaud (chocolat chaud + chartreuse verte) offert par l'office de tourisme, une fois par semaine sur les pistes.  
> chaque semaine, pendant les vacances scolaires : un thème d'animation (cirque, musique, théâtre, origami, ateliers scientifiques, etc...) en alternance sur les sites.  
> descentes aux flambeaux organisées par les écoles de ski pendant les vacances scolaires.  
> spectacles enfants, ateliers manuels, snake-gliss, patinoire...

## > ouverture & fermeture des remontées mécaniques

Les dates dépendent bien sûr de l'enneigement. Conditions et services sur [www.les7laux.com](http://www.les7laux.com)

> Ouverture prévue le 18/12/2010 mais on va essayer d'ouvrir le plus tôt possible...  
> Fermeture : prévue le 17 avril 2011 (ouverture et prix adaptés à l'enneigement en fin de saison)

## > nouveautés 2010\_11

> Le **TS débrayable 6 places de l'Oursière** (versant Pleynet) : 23 pylônes ont été démontés. La nouvelle ligne en compte 16 et vous monte à 2236 m en 5 mn. Son débit est de 2200 pers/h. **Nouvelle desserte à 360° pour tous les goûts : du bleu à l'expert...**  
> Deux **lignes de bus** depuis la vallée (Crolles-Prapoutel et Allevard-Le Pleynet) à **prix givré !!!**

## > club omnisports des 7 Laux

> **Prapoutel - 38190 Les 7 Laux**  
tél. : 04 76 08 70 52

> **Le Pleynet - 38580 Les 7 Laux**  
tél. : 04 76 08 17 50

> avant de prendre votre forfait "remontées mécaniques", n'oubliez pas d'acheter la "carte neige" au club omnisports des 7 Laux (affilié à la FFS) : cette adhésion vous fera bénéficier de l'assurance Carte Neige (FFS).  
> le club omnisports c'est aussi : une école de formation à la compétition, une équipe de coureurs nationaux et internationaux, l'organisation de courses, section ski alpin, surf, monoski, fond, bosses. Vente de passeports snowboard.

## > espace freestyle, notre laboratoire "nouvelles glisses"

> le snowpark HO5, au développement incessant, est facile d'accès grâce à son télésiège dédié (TK Soleil versant Pleynet). 3 parcours sont proposés...  
> **la course de glace** : pour découvrir les premières sensations "nouvelles glisses" sur un parcours ludique de type boarder cross.  
> **le parcours des loups** : permet d'appréhender

le freestyle sur des modules type rails et biorails.

> **le propark** : modules XL toujours plus innovants et créatifs, stade d'entraînement de pro riders européens, spectacle garanti !!!  
> sans oublier, sur l'autre versant, le **jib zone** avec wall, rails, grind...  
> toutes les infos sur [www.ho5park.com](http://www.ho5park.com)



## > skieurs journée

**Trois salles "hors-sac"** dont une ouverte au public en permanence.

> réservations pour groupe. tél. 04 76 08 71 77.

**Remontées mécaniques** : poste de secours et caisse des forfaits

> tél. 04 76 08 73 73

## > écoles de ski des 7 laux

> tél. 04 76 08 02 36 / <http://esf7laux.free.fr>

> Pensez à réserver. Contactez-nous pour toutes informations, tarifs, horaires.

**Cours collectifs, leçons particulières, stage semaine**

> ski, snowboard, ski de fond

**Espace enfants**

## > commerces

### magasin de sports

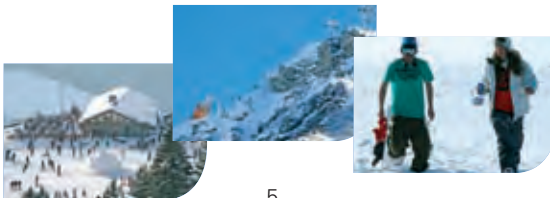
**Bouchet Sports** Location - vente de matériel de ski

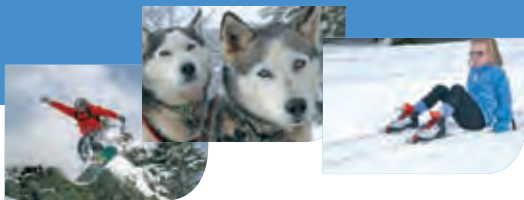
> tél. 04 76 08 76 76

### bar-restaurant

**Le Farinaud Bar**, self-service. Terrasse plein sud, solarium, salle panoramique.

> tél. 04 76 08 75 75





## > école de ski des 7 laux

Maison du Pleynet 38580 La Ferrière

> tél. 04 76 08 02 36 / tél./fax 04 76 08 03 44 / <http://esf7laux.free.fr>

> Pensez à réserver. Contactez-nous pour toutes informations, tarifs, horaires.

**Cours collectifs, leçons particulières, stage semaine**

> ski, snowboard, ski de fond

**Espace enfants**

## > ski nordique

> **8 km de pistes à 1950 m au Pleynet** accessibles par le télésiège de Pincerie.

Attention : domaine d'altitude ouvert sous réserve des conditions météorologiques.

> Office de tourisme 38580 Le Pleynet.

tél. 04 76 08 75 16

> **Espace nordique du Barioz** : accès par le Col du Barioz. 50 km de pistes classiques et skating.

Piste raquettes sécurisée. Hébergement et restauration en refuge.

> Foyer de ski nordique du Barioz 38830 St Pierre d'Allevard.

tél. 04 76 71 06 47 / [www.espacenordiquedubarioz.fr](http://www.espacenordiquedubarioz.fr)

## > piétons, raquettes

> **Domaine d'altitude** accessible par le télésiège de

Pincerie sous réserve des conditions météorologiques.

> Office de tourisme 38580 Le Pleynet.

tél. 04 76 08 75 16

## > à la découverte des chiens de traîneaux

**Le clos de la vallée blanche** "Conduite d'attelage chiens de traîneaux" 38580 La Ferrière.

> tél. 04 76 45 81 52 / [boubert.eric@wanadoo.fr](mailto:boubert.eric@wanadoo.fr)

## > accompagnateurs, rando raquettes à thèmes

**Bureau Montagne en Pays d'Allevard, Christophe Moulin** (nocturne, trek, séminaires...)

> tél. 06 08 09 33 23 / 06 15 33 88 52 / [www.montagnebelledonne.com](http://www.montagnebelledonne.com)

**Eric Picollet** (découverte, vie animalière...)

> tél. 06 31 10 45 69 / [www.randonner-dans-les-alpes.com](http://www.randonner-dans-les-alpes.com)



# > activités versant Pleynet



PLEYNET  
activités

> auberge, chambres d'hôtes, restaurant...

## dans les villages

**L'aubergerie** du Haut Bréda 38580 La Ferrière

> tél. 04 76 45 18 21 / [www.aubergerie.com](http://www.aubergerie.com) / [contact@aubergerie.com](mailto:contact@aubergerie.com)

**Auberge Nemoz** La Martinette 38580 Fond de France (Vente et dégustation de bien-être et bonheur)

> tél. 04 76 45 03 10 / [www.auberge-nemoz.com](http://www.auberge-nemoz.com) / [aubergenemoz@wanadoo.fr](mailto:aubergenemoz@wanadoo.fr)

## > à découvrir

> **Le télésiège de Pincerie** vous emmènera à 1900 m d'altitude où un magnifique panorama s'ouvrira à vous (l'accès est règlementé par le conducteur du télésiège en fonction des fréquentations).

Tarif : 6,30 € l'accès.

Accès direct au chalet de Pincerie, le plus haut restaurant du pays d'Allevard et des 7 Laux.

Grande terrasse panoramique sur les vallées du Grésivaudan et du Haut Bréda.

Départ des pistes de ski de fond.

Table d'orientation avec vue du Vercors aux Bauges en passant par la Chartreuse, le Massif Central, le Jura, etc...

> **La grange de l'Épinay** et son toit de lauzes.

> **Balades en raquettes** avec le Bureau Montagne en Pays d'Allevard ou l'ESF.

> **Les villages typiques** de la vallée du Haut Bréda : Fond-de-France, La Ferrière, Pinsot.

> **Marché** : Jeudi matin à Allevard-les-Bains



## > services

**Téléphone** : cabines à cartes

> vente de cartes dans certains commerces

### **Courrier**

> agence postale à la Ferrière, du lundi au samedi le matin

> boîte postale au Pleynet

### **Argent**

> à Allevard, Crédit Agricole, ouvert du mardi au samedi matin. Guichet automatique 24h/24. tél. 04 76 45 96 00

### **Médecins**

> à Allevard

### **Pharmacies**

> à Allevard et St Pierre d'Allevard

### **Gendarmerie**

> à Allevard. tél. 04 76 97 50 14

### **Pompiers**

> tél. 18

### **Remontées mécaniques**

> SEM T7L. tél. 04 76 08 18 37 / fax 04 76 08 72 21

> POSTE DE SECOURS - Le Pleynet.

tél. 04 76 08 01 47

### **Transports**

> Anselmino Voyages 38580 Allevard. Excursions, autocars, taxis. tél. 04 76 97 50 35  
nanselmimo@allvoyages.com

> Pépin 38580 La Ferrière. Autocars, taxis, ambulances. tél. 04 76 45 09 72 /  
fax 04 76 45 16 65 /  
transports-pepin@club-internet.fr

### **Postes à essences**

> Allevard à 23 km du Pleynet

## > gardes d'enfants

**Halte-garderie "La Ribambelle"** 38580 Le Pleynet

> Renseignements et réservations au 04 76 08 03 44. Ouverte uniquement l'hiver.

## > informations

**Maison de la Nature, point information de la Vallée du Haut Bréda**

> tél. 04 76 45 18 21

**Office du tourisme du Pays d'Allevard**

> tél. 04 76 45 10 11 / fax 04 76 97 59 32 / [www.allevard-les-bains.com](http://www.allevard-les-bains.com)

**Centrale de réservations du Pays d'Allevard**

> tél. 04 76 45 89 92

### **Mairies**

> La Ferrière

tél. 04 76 97 50 94 / fax 04 76 45 05 81 /

[www.la-ferriere.fr](http://www.la-ferriere.fr) / [laferriere.mairie@wanadoo.fr](mailto:laferriere.mairie@wanadoo.fr)

> Pinsot

tél. 04 76 97 53 67 / fax 04 76 97 00 34

> St Pierre d'Allevard

tél. 04 76 45 11 10 / fax 04 76 45 07 20

> Allevard

tél. 04 76 97 50 24 / fax 04 76 97 53 27 / [www.allevard.fr](http://www.allevard.fr)

**Ski au Collet d'Allevard** - Remontées mécaniques

> tél. 04 76 45 10 32 / [www.allevard-les-bains.com](http://www.allevard-les-bains.com)

# > vie pratique versant Pleynet



## > commerces (adhérents à l'office de tourisme)

### 3 magasins de sports

**Barry Sports** Location skis, surfs, mini-skis et vente articles de sports. Atelier réparation.  
> tél. 04 76 08 71 03

#### **7 Laux Sports et Reygal Sports**

> tél. 04 76 08 18 40 / fax 04 76 08 74 94 (7LS) - tél. 04 76 08 16 07 / fax 04 76 08 74 24 (RGS)

> Vente matériel, vêtements, accessoires, souvenirs.

> Location et réparation skis, miniskis, surfs, snowscoots (black mountain).

### 4 bars restaurants

**Pizzeria du Pra** (Pizzeria, restaurant, bar)

> tél. 04 76 08 72 08

**Les Airelles** (Bar, restaurant)

> tél. 04 76 08 11 12

**La Bouriole** (Restaurant, crêperie, salon de thé)

> tél. 04 76 08 72 29

**Le Chamois** (Restaurant, bar)

> tél. 04 76 08 72 07

> Menu du jour, menu skieurs, carte, spécialités dauphinoises et savoyardes. Repas de groupe sur réservation. Ouvert toute l'année.

### 2 restaurants d'altitude dont :

**Le Chalet de Pincerie** (Bar, restaurant à l'arrivée du télésiège de Pincerie)

> tél. 04 76 08 39 22

### autre commerce :

**Supérette Sherpa**

> tél. 04 76 40 23 88 / sherpa.lepleynet@hotmail.fr

> Alimentation, épicerie, produits régionaux, fruits, légumes, dépôt de pain, presse, timbres, tabac, souvenirs.



## > centrale de réservations

**Les 7 Laux informations - réservations** (Locations immobilières et hôtelières)

Office de tourisme - Centre des Cortillets 38190 Prapoutel / Les 7 Laux

> tél. : 04 76 08 79 15 - [www.les7laux.com](http://www.les7laux.com) rubrique "réservations"

## > agence immobilière au pied des pistes

**Club Sirius** Les Roches Noires 38580 Le Pleynet

> tél. : 04 76 08 70 31/ Fax : 04 76 08 73 31 / [www.club-sirius.com](http://www.club-sirius.com) / [info@club-sirius.com](mailto:info@club-sirius.com)

> Achat, vente et location d'appartements.

> **Réservation et consultation sécurisées en ligne et en temps réel sur [www.club-sirius.com](http://www.club-sirius.com)**

> Package "hébergement 7 nuits + forfait de ski 6 jours" à partir de 158 euros/personne.

> Courts séjours et week-end hors vacances scolaires.

> Réduction sur location de matériel de ski chez "Reygal Sports".

## > location d'appartements au pied des pistes

**Cévéo** Le Pleynet 38580 Les 7 Laux

> n° indigo : 0 820 825 352 / fax : 04 73 77 05 06 / [www.ceveo.com](http://www.ceveo.com) / [resa@ceveo.com](mailto:resa@ceveo.com)

> Location d'appartements pour 4 ou 6 personnes. Tarifs pour les groupes (160 lits)

## > gîtes de france sur les pistes

**Le Habert des Fanges**<sup>2 épis</sup> Le Pleynet 38580 Les 7 Laux

> tél. : 04 76 08 19 86 / P. 06 59 64 68 19 / [www.rando7laux.com](http://www.rando7laux.com)

## à quelques kilomètres des pistes

**Gîtes de France - Isère**

> tél. 04 76 40 79 40 / fax 04 76 40 79 99 /

[www.gites-isere.com](http://www.gites-isere.com) /

[location@gites-de-france-isere.com](mailto:location@gites-de-france-isere.com)

**Gîte L'Essentiel**

> tél. 06 77 68 36 70 / [www.gite-lessentiel.com](http://www.gite-lessentiel.com) /

[gite-lessentiel@orange.fr](mailto:gite-lessentiel@orange.fr)

**Auberge Nemoz**<sup>3 et 4 épis</sup> (chambres d'hôtes de

charme, restaurant) 38580 La Ferrière

> tél. 04 76 45 03 10 /

[www.auberge-nemoz.com](http://www.auberge-nemoz.com)

> Guides du routard et guide Michelin.

**Gîte de la Martinette**<sup>2 épis</sup> 38580 La Ferrière

> tél./fax 04 76 45 08 17 / [ww.lamartinette.com](http://ww.lamartinette.com) /

[la.martinette@wanadoo.fr](mailto:la.martinette@wanadoo.fr)



# > se loger versant Pleynet

## > hôtels à quelques kilomètres des pistes

Nom de l'hôtel	adresse	téléphone/fax	prix 1/2 pension*	prix pension*	prix chambre
<b>Pic de la Belle Etoile**</b> 40 chambres tout confort. Tables et Auberges de France. Piscine couverte et chauffée, sauna, hammam, salle de gym, jacuzzi, 5 salles de séminaire, tennis, parc, accès handicapés, ascenseur, wifi.	M.&Mme Raffin 38580 Pinsot	tél. : 04 76 45 89 45 Fax : 04 76 45 89 46 www.pbetoile.com hotel@pbetoile.com	80 € à 100 €	106 € à 129 €	85 € à 124 €
<b>Baroz**</b> Hôtel-restaurant	M.&Mme Baroz 38580 La Ferrière	tél. : 04 76 97 50 81 Fax : 04 76 45 84 75	47 € à 49 €	60 € à 62 €	45 € à 46 €

\*prix par pers. - base 2 pers. en chambre double

### **Les Terrasses 38580 Allevard**

> tél. : 04 76 45 84 42 / fax : 04 76 13 57 65 /  
www.hotellesterrasses.com / responsable@hotellesterrasses.com

### **Les Alpes\*\*** (hôtel restaurant traiteur, logis) 38580 Allevard

> tél. : 04 76 45 94 10 / fax : 04 76 45 80 81 /  
www.lesalpesalleverd.com / hotel@lesalpesalleverd.com

## > résidences à quelques kilomètres des pistes

### **Baroz 38580 La Ferrière**

> tél. : 04 76 97 50 81 / fax : 04 76 45 84 75

> Chalets individuels, appartement tout confort pour 2/4/6 pers. (à partir de 470 euros la semaine pour 2 pers., 672 euros pour 4 pers., et 780 euros pour 6 pers.). Ouverts toute l'année.

### **Les Alisiers\*\*\*** Mme Moulin 38580 La Ferrière

> tél. : 04 76 97 50 82 / fax : 04 76 97 56 57 / www.residence-les-alisiers.com /  
info@residence-les-alisiers.com

### **"Neige et Nature"\*\*\*** 38580 La Ferrière

> tél. : 04 76 45 19 84 / www.neige-nature.fr / contact@neige-nature.fr  
> Location de chalets 4/6 personnes.

## > village de vacances à quelques kilomètres des pistes

### **Village Cévéo du Haut-Bréda** 38580 La Ferrière

> n° indigo : 0 820 825 352 / fax : 04 73 77 05 06 /  
www.ceveo.com / resa@ceveo.com

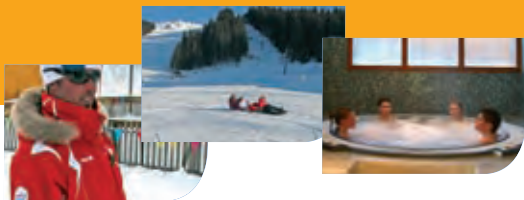
> Location de studios et d'appartements 4/5 et 6/8 personnes. Clubs enfants à partir de 3 mois. Restauration. Tarifs spéciaux pour les groupes (250 lits)

## > centre de vacances à quelques kilomètres des pistes

### **Chalet Cévéo "La Chamoisine"** 38580 La Ferrière

> n° indigo : 0 820 825 352 / fax : 04 73 77 05 06 /  
www.ceveo.com / resa@ceveo.com

> Chalet de 80 lits. Accueil de groupes.  
Agréments. Pension. Séjours



## > écoles de ski des 7 laux

Centre 7 38190 Prapoutel  
 > tél. 04 76 08 02 36 / fax 04 76 08 71 26 /  
 esf7laux.free.fr / esfprapoutel@orange.fr  
 > Pensez à réserver. Contactez-nous pour toutes informations, tarifs, horaires.

### **Cours collectifs, leçons particulières, stage semaine**

> ski, snowboard, ski de fond

### **Espace enfants**

## > raquettes

### **Evasion randonnée** Les Comptes 38190 Les

Adrets

> tél. 06 10 91 00 77 / ,

www.evasion-randonnee.eu

> Individuels, groupes, scolaires, CE. Rando toute l'année, raquettes à neige tous les jours en hiver.

## > p.s.e. (prapoutel sports evasion)

> tél./fax 04 76 52 73 95 / P. 06 81 06 25 82 / www.pse38.com / info@pse38.com

**Activités ski et surf** avec ou sans transport pour les 6/16 ans (vacances février - zone Grenoble)



## > ski nordique

> **Prapoutel nordique** (1350 à 1500 m) : petit domaine plein de charme au relief varié et aux difficultés modérées, d'une allure douce et ludique. Destiné prioritairement aux enfants et débutants, le parcours parsemé de nombreux bancs, permet des sorties familiales et entre amis. Au programme, une piste verte (3 km), une bleue (5 km, la plus jolie boucle !) et une rouge (7,5 km) damées pour le pas alternatif et le skating.

> Rens. auprès de l'**Office de Tourisme** : tél. 04 76 08 17 86 / www.skidefond-prapoutel.com

> **Espace nordique du Barioz** : accès par le Col du Barioz. 50 km de pistes classiques et skating.

Piste raquettes sécurisée. Hébergement et restauration en refuge.

> Foyer de ski nordique du Barioz 38830 St Pierre d'Allevard.

tél. 04 76 71 06 47 / www.espacenordiquedubarioz.fr

## > snakegliss

Office de tourisme 38190 Prapoutel

> tél. 04 76 08 17 86 / www.les7laux.com

> **Luges accrochées drôles et inédites !** Espèces de serpents qui descendent en se tortillant et qu'il faut dompter pour maîtriser sa trajectoire... Pour ceux qui rêvent de faire de la luge en bande, c'est l'occasion de goûter à des sensations de glisse insolite (sur la piste des P'tits Loups - remontée sur téléski).

## > parapente

**Prévol Parapente** 14, Ch. du Funiculaire

38660 St Hilaire du Tvet

> tél. 04 76 08 38 71 / fax 04 76 08 61 72 /

www.prevol.com / prevol@prevol.com

> sur le site de la "Coupe Icare", vol biplace toute l'année.

**Air Alpin** Didier Ricque, moniteur diplômé d'Etat

> tél. 06 82 16 99 84 / www.air-alpin.com /

air-alpin@air-alpin.com

## > rando, bivouacs

**Chlorophile** 38190 Prapoutel

> tél. 06 63 38 34 74 / www.chlorophile.org /

postmaster@chlorophile.org

## > baptême u.l.m.

**Envie d'ailes** 38660 Ste Marie d'Alloix

> tél. 06 72 73 03 58 / www.enviedailes.fr /

enviedailes@hotmail.fr

## > agence événementielle

**Antinea Events** Av. du Grésivaudan 38570 Tencin

> tél. 06 07 96 48 78 / antinea.events@free.fr

> Organisation de séminaires, olympiades, animations sportives, challenges multiglisses.

## > speedriding

**Air Bulle** 38660 Lumbin

> tél. 04 76 08 26 26 / P; 06 87 86 35 58 /

www.parapente.fr / airbulle@parapente.fr

# > activités versant Prapoutel

## > espace bien-être des 7 laux

**Bédina spa** 38190 Prapoutel

> tél. 04 76 40 41 42 / [www.bedinaspa.fr](http://www.bedinaspa.fr) / [contact@bedinaspa.fr](mailto:contact@bedinaspa.fr)

> Dans les bâtiments des Granges des 7 Laux, optez pour des instants de détente et de plénitude... : bassin, spa, sauna, jacuzzi, hammam, solarium, lounge bar, rituels et soins de bien-être "5 mondes" sur rendez-vous. Accès spa à partir de 15 euros ; soin-massage à partir de 40 euros.

## > à découvrir

**Les villages du Balcon de Belledonne**

> Les Adrets, Theys, Laval, Prabert, Hurtières...

## artisanat local

**Le Moulin de Tencin** (huilerie de Belledonne) Route de Theys

> tél. 04 76 71 36 13 / fax 04 76 13 02 82

**Le Bois Dormant** Route de Theys à Tencin. (Tournerie, meubles, souvenirs, jeux de société et éducatifs)

> tél. 04 76 71 71 22 / fax 04 76 71 85 74

> Expo-vente du lundi au samedi de 14h à 18h. Loc. jeux en bois pour fêtes, jour de pluie, animations.

## > patinoire écologique

**Office de tourisme** 38190 Prapoutel

> tél. 04 76 08 17 86 / [www.les7laux.com](http://www.les7laux.com)

> Voir "L'indispensable" pour horaires et tarifs.

## miellerie

**Le Miel de nos Montagnes** Le Poutaz 38190 Les Adrets en Belledonne

> tél. 04 76 71 02 54

> Au coeur du magnifique balcon de Belledonne et à 4,8 km de la station de Prapoutel, Eliane Pouchot-Camoz vous propose gratuitement la découverte du monde fantastique des abeilles au travers d'une ruche vitrée l'été, ainsi qu'une explication concernant les différentes récoltes des produits de la ruche et une démonstration d'extraction de miel en direct, le tout dans une ambiance familiale.

Hiver et été, dégustation et vente des différents produits de la ruche (miels, hydromel, bonbons, pollen, gelée royale) dans les villages vacances Touristra et VVF et en permanence à la miellerie.

Accueil individuel ou de groupes sur rendez-vous.

## ferme - auberge

**Les produits du terroir** Fromagerie Mary 38580 Allevard

> tél. 06 08 18 12 07

> Vente tous les mardis et vendredis à partir de 16h devant le VVF à Prapoutel. Une sélection des produits des terroirs, dégustation gratuite de fromages et charcuterie.

**Auberge de campagne "Les Paletières"** Route des Gauthiers 38570 Theys

> tél./fax 04 76 71 17 07

> A 10 mn de Prapoutel, située à côté de la ferme de son frère, Florence vous accueille dans un cadre chaleureux et convivial pour vous faire découvrir les produits et spécialités des fermes voisines. Elle vous propose essentiellement du boeuf limousin élevé à la ferme (auberge ouverte tous les jours).

Menu à partir de 17,50 €, mais aussi raclette, fondue, tartiflette, etc... Réservations conseillées. 2 chambres d'hôtes sont à votre disposition. Accueil de familles (4 personnes 78 €).

> Nouveau : 2 chalets à louer de 8 personnes, meublés montagnards.

**Les Fermes de Belledonne - ADABEL** (Assoc. pour le développement de l'agriculture de Belledonne)

> tél. 04 76 20 68 45. Plaquette "Les Fermes de Belledonne" disponible à l'office de tourisme.



## > commerces station (adhérents à l'office de tourisme)

### 11 bars restaurants dont :

**L'Oustal** Restaurant. Galerie des Ayes.

> tél. 04 76 08 70 54

> L'Oustal vous accueille dans un cadre chaleureux et convivial. Venez passer un bon moment en découvrant nos plats variés et nos spécialités montagnardes. Nous vous souhaitons un bon séjour parmi nous.

**Le Refuge des ch'tis** Café, snack, brasserie.

> tél. 04 76 08 74 89

> Restauration le soir, spécialités du nord.

**Le Saint Mury** Snack, bar, crêperie.

> tél. 04 76 08 70 21

**Le Kaktuss** Restaurant, bar, lounge musical.

> tél. 04 76 75 00 56 / lekaktuss@orange.r

**La Jasse** Snack-bar brasserie, crêperie, vue panoramique, service non-stop. En pied de piste.

> tél. 04 76 08 73 59

**Le Prapouta** Bar, snack, crêperie. Été/hiver. Au pied des pistes.

> tél. 04 76 08 00 98

**Le Rocher Blanc** Restaurant, spécialités régionales, bar, crêperie.

> tél. 04 76 08 19 49 / fax 04 76 08 72 13

**La Sierra**, le restaurant de vos vacances !

> tél./fax 04 76 08 75 25 / lescale@alicepro.fr

> Lieu de toutes les rencontres, nous vous accueillons dès le matin pour nos petits déjeuners.

Service continu l'après-midi. Crêperie, bar à toute heure. Brasserie, carte, snack, plat du jour

le midi. Le soir, restauration traditionnelle et régionale, spécialités de montagne à volonté.

Pizzas sur place ou à emporter. Terrasse et solarium. Centre 7. (réservations conseillées)



### 2 restaurants d'altitude

**Chalet des Oudis** (Altitude 1900 m). Bar restaurant, terrasse panoramique, solarium.

> tél. 06 32 72 64 53 / www.chalet-des-oudis.com / contact@chalet-des-oudis.com

**Chalet des Cortillets** (Altitude 1550 m). Arrivée TS des Bouquetins. 9h-17h. Accès piétons

> tél. 04 76 08 39 21

### pour les couche-tard

**Le Kingston** Pub, salle de jeux.

> tél. 04 76 78 33 68 / kingston.prapoutel@gmail.com

> Soirées à thèmes, retransmission d'événements sportifs. Ouvert jusqu'à 1h.

**La Taverne** Snack, bar.

> tél. 06 09 61 78 64

**La Gambade** Discothèque, tous les soirs dès 22h30 pendant les vacances de Noël puis J, V, S, D.

> tél. 04 76 08 09 70 (répondeur) / lagambade@fr.st

**Ciné 7** Cinéma

> Tous les jours deux films : séances à 17h30 et 21h. (sous réserve)

## 9 magasins de sports

### **Locaski sport** Galerie marchande

> tél. 04 76 08 03 53 / fax 04 76 08 73 71 / [www.sportneige.com](http://www.sportneige.com) / [contact@locaskisports.com](mailto:contact@locaskisports.com)

### **Technisport/Sport 2000** et **Gliss o'kaz** (vente de matériel d'occasion / dépôt vente) Les Ayes

> tél. 04 76 08 15 76

### **Ski Service-Skiset** Face au Centre des Cortillets

> tél./fax 04 76 08 09 06 / [www.ski-location-7laux.com](http://www.ski-location-7laux.com) / [info@ski-location-7laux.com](mailto:info@ski-location-7laux.com)

> Réservez en ligne sur [www.skiset.com](http://www.skiset.com)

### **Intersport** Centre 7. Le sport commence ici !

> tél. 04 76 08 15 98 / fax 04 76 08 71 95 / [www.intersport.fr](http://www.intersport.fr)

> n°1 de la location, louez vos skis en ligne - 40%. Vente matériel, vêtements, location de skis.

> Tarifs préférentiels location skis pour étudiants et clients des agences immobilières, VVF, Touristra.

### **Intersport** Centre des Cortillets

> tél. 04 76 08 71 73 / fax 04 76 08 77 46 / [www.intersport.fr](http://www.intersport.fr)

### **Skimium "A-Sports"** Galerie marchande

> tél./fax 04 76 08 01 12 / [www.a-sports.fr](http://www.a-sports.fr) / [a-sports@orange.fr](mailto:a-sports@orange.fr)

> Locations ski, snowboard. Tarifs préférentiels groupes, étudiants, VVF.

### **Twiner Les Ayes**

> tél. 04 76 08 10 83 / fax 04 76 08 73 08 / [www.twiner-prapoutel.com](http://www.twiner-prapoutel.com) / [twiner-prapoutel@voila.fr](mailto:twiner-prapoutel@voila.fr)

> Max et son équipe de passionnés vous accueillent et vous conseillent pour la location de votre matériel, du débutant à l'expert, spécialiste snowscoot Blackmountain. Venez tester l'accueil de Twiner Les Ayes.

### **Twiner Centre d'Accueil**

> tél. 04 76 08 00 59 / fax 04 76 08 73 08 / [www.twiner-les-7-laux.fr/](http://www.twiner-les-7-laux.fr/) [lequipe1@voila.fr](mailto:lequipe1@voila.fr)

> Lionel Rey, moniteur de ski, ex-membre des équipes de France de ski. Skis toutes pratiques et tous niveaux, freeride, freestyle. Skis test center : Salomon, Atomic, Rossignol, Dynastar, Movement.

Surfs test center : Flow, Burton. Magasin labellisé "Montagne Authentique".

### **Easy riders** Bât. "Les Ayes"

> tél. 04 76 33 09 95 / P. 06 62 83 96 19 / [easyriders7laux.free.fr](http://easyriders7laux.free.fr)

> Spécialiste snowboard, ski freestyle et freeride.

> Location en ligne jusqu'à -40% sur [www.notresphere.com](http://www.notresphere.com)

## autres commerces

### **Le Traiteur Alpin**

> tél. 04 76 97 10 01

> Préparation et vente de produits régionaux (saucissons, fromages, vins, liqueurs...), plats cuisinés (tartelette, raclette, fondue et autres) à emporter, pizzas cuites au four à bois, souvenirs et décoration d'intérieur.

### **Supérette Sherpa**

> tél. 04 76 08 15 46 / fax 04 76 08 72 47 / [sherpa.prapoutel@hotmail.fr](mailto:sherpa.prapoutel@hotmail.fr)

> Alimentation, épicerie, boucherie, charcuterie, fromagerie, fruits et légumes, produits régionaux, etc... Prêt d'appareils à raclette, fondue, crêpes et pierrades.

### **Tabac des 7 Laux**

> tél. 04 76 08 01 84

> Librairie, souvenirs, photos, cartes postales, cartes téléphones, recharges mobiles.

**Et aussi :** boulangeries, laverie automatique, magasins de souvenirs



## > commerces dans les villages

### les adrets

**La Marmite Campanaise** Café, restaurant, épicerie.

> tél. 04 76 40 23 09

> Un accueil familial pour une cuisine traditionnelle de qualité, c'est notre recette pour faire le bonheur des gourmets.

**Menuiserie des 7 Laux** Rénovation, agencement, décoration. M. Bonnet Christian.

> tél. 06 07 71 72 82 / m7l@orange.fr

**La Grange du Bois des Loups** Bar, restaurant, crêperie.

> tél./fax 04 76 71 16 91 / www.lagrangeduboisdesloups.fr

> Après-ski au coin du feu à 10 mn de Prapoutel. Ouvert toute l'année, non stop les week-end et vacances scolaires. Le soir uniquement sur réservation. Fermé le mercredi toute la journée et le dimanche soir. Location de raquettes pour promenades alentours.

**Menuiserie-Ebénisterie-Vitrierie** M. Brunet-Manquat Jean-Pierre, Col des Ayes.

> tél. 04 76 71 01 28 / fax 04 76 71 04 56

#### Autres commerces

> bar, restaurant, épicerie.

### theys

**La Bel' Excuse** Restaurant.

> tél. 04 76 71 02 59 / www.la-bel-excuse.com

> Au coeur du village, dans un cadre chaleureux et coquet, Manuela et Julie vous invitent à découvrir leur carte de spécialités montagnardes, de foie gras maison et de viandes savoureuses. Menu enfant à 9 €, menus à 23 € et 29 €, carte, formule midi à 12 € et 14 €.

**Autocars Dalbon-Goulaz** (9 à 56 places, toutes destinations)

> tél. 04 76 71 09 17

**Taxis Renélys** (7 jours/7, 24h/24)

> tél. 06 88 29 80 56 / taxirenelys@aliceadsl.fr

**Pharmacie Zite Duclot** (Lundi au samedi de 9h à 12h15 et de 15h à 19h, fermé le jeudi après-midi)

> tél. 04 76 71 09 57

**Moncenis Chauffage Sanitaire** (Dépannage, installations). M. Guieu

> tél. 04 76 71 00 62

**Boulangerie-pâtisserie** (Fabrication artisanale). B. Chaix

> tél. 04 76 71 05 09

#### Autres commerces

> auberge, tabac, journaux, supérette, boucherie, artisanat, bars, restaurant, menuiserie, etc...

### laval

**Les Mirabelles** Crêperie (Prabert)

> tél. 04 76 40 46 01

**La Taverne de l'écureuil** (Col des Mouilles)

> tél./fax 04 76 45 25 76 / www.latavernedelecureuil.fr

> La taverne, restaurant typique du balcon de Belledonne, vous propose dans son cadre chaleureux une cuisine familiale et des repas montagnards. En fonction des saisons et des traditions, des thèmes régulièrement proposés viennent rythmer et animer ce site emblématique du balcon de Belledonne.

#### Autres commerces

> hôtel restaurant, alimentation, commerce dépannage, etc...

## > services

### **Téléphone**

> cabines à carte uniquement

### **Courrier**

> boîtes postales à Prapoutel

> agence postale à Theys

### **Argent**

> CIC-Lyonnaise de Banque, distributeur automatique de billets 24h/24

tél. 0 820 01 01 02 / [www.lyonnaisedebanque.fr](http://www.lyonnaisedebanque.fr)

### **Médecin**

> à Prapoutel, bâtiment "Les Cortillets"  
tél. 04 76 08 19 60 (sans rendez-vous)

### **Infirmières**

> tél. 04 76 08 70 09 / P. 06 08 31 40 18

### **Kinésithérapeute**

> tél. 04 76 71 06 02 à Theys

### **Pharmacie**

> tél. 04 76 08 74 27

### **Gendarmerie**

> tél. 04 76 08 17 76

### **Pompiers**

> tél. 18

### **Remontées mécaniques - SEM T7L**

> tél. 04 76 08 73 73 / fax 04 76 08 71 81

### **Poste de secours**

> Prapoutel / Pipay : tél. 04 76 08 01 47

### **Transports**

> Navettes Grenoble / Prapoutel : Brun Voyages  
tél. 04 76 13 26 62 ou se renseigner à l'O.T.

### **Taxis**

> Taxi Les 7 Laux.

tél. 06 74 94 10 61 / [www.taxiles7laux.com](http://www.taxiles7laux.com) 7j/7,  
24h/24, 1 à 9 pers. Communes de stationnement :  
Prapoutel, Theys, Les Adrets.

### **Garage**

> Bouchet (2 adresses : "La Balançanne - Rte d'Hurtières" et "Rue de Thoranne" 38570 Theys). Agent Peugeot, dépannage toutes marques. Intervention station 7 Laux 7j/7.  
tél. 04 76 71 08 23 / P. 06 08 30 32 43

### **Postes à essences**

> Tencin, Goncelin, Froges, Brignoud à une quinzaine de kilomètres de Prapoutel

## > gardes d'enfants

**Halte-garderie "La Farandole" à Prapoutel**

> tél. : 04 76 08 71 49

> de 18 mois à 6 ans, ouverte 7j/7 en saison d'hiver (sur réservation).

## > informations

### **Mairies**

> Les Adrets

tél. 04 76 71 06 93 / fax 04 76 71 06 33

> Theys

tél. 04 76 71 05 47 / fax 04 76 71 01 53

> Laval

tél. 04 76 71 42 88 / fax 04 76 71 66 24 /

[mairiedelaval2@wanadoo.fr](mailto:mairiedelaval2@wanadoo.fr)

## > marchés

> Mardi et samedi matin à Brignoud

> Mercredi matin à Froges

> Dimanche matin à Crolles

> Mardi et vendredi à partir de 16h, vente de produits locaux devant le VVF de Prapoutel

> Vendredi de 17h30 à 19h30, vente de produits locaux à Touristra (Prapoutel)



## > centrale de réservations

**Les 7 Laux informations - réservations** (Locations immobilières)  
 Office de tourisme - Centre des Cortillets 38190 Prapoutel / Les 7 Laux  
 > tél. : 04 76 08 79 15 - [www.les7laux.com](http://www.les7laux.com) rubrique "réservations"

## > centres de vacances

### au pied des pistes

#### **Touristra Vacances**

> tél. 04 76 08 70 50 / fax 04 76 08 73 10 / Résa 0 890 567 567 / [les7laux@touristravacances.com](mailto:les7laux@touristravacances.com)  
 > Hébergement pension complète ou gîte. Club enfants et bébés club (dès 3 mois) toute la saison. Accueil groupes, congrès, séminaires.

#### **VVF villages** (Village de Vacances)

> tél. 04 76 08 10 11 / fax 04 76 08 72 43 / Rens. et résa au 0 825 003 211 / [prapoutel@vfvillages.fr](mailto:prapoutel@vfvillages.fr)  
 > Hébergement en location du 18/12/2010 au 27/03/2010. Club 3/6 ans toute la saison, club 7/10 ans en vacances scolaires.

### à quelques kilomètres des pistes

#### **Chalet Les Berts** 38570 Theys

> tél. info et résa 06 99 85 18 14 / tél. chalet 04 76 71 05 78. Collectivités et groupes organisés (44 lits)

## > hôtels, chambres d'hôtes, chalets, gîtes

### à quelques kilomètres des pistes

#### **Gîtes de France - Isère**

> tél. 04 76 40 79 40 / fax 04 76 40 79 99 / [www.gites-isere.com](http://www.gites-isere.com) / [location@gites-de-france-isere.com](mailto:location@gites-de-france-isere.com)

#### **Auberge de campagne "Les Paletières"** 38570 Theys

> tél. 04 76 71 17 07

> Chambres d'hôtes : 40 €/pers. en 1/2 pension, 50€/pers. en pension, 78 € la chambre 4 pers.

> 2 chalets 8 pers. meublés montagnards.

#### **Les chambres de Belledonne** 38190 Laval

> tél. 04 76 45 64 34 / [www.chambrebelledonne.fr](http://www.chambrebelledonne.fr) / [contact@chambrebelledonne.fr](mailto:contact@chambrebelledonne.fr)

#### **Le gîte du Papet** 38570 Hurières

> tél. 04 76 71 07 54

#### **Gîte "Les Tarins"** (8 personnes) 38570 Theys

> tél. 04 76 71 00 71 / fax 04 76 08 09 06 / [www.gite-tarins.com](http://www.gite-tarins.com) / [info@gite-tarins.com](mailto:info@gite-tarins.com)

#### **Les chalets de la grange "A l'orée du bois"** 38190 Les Adrets

> tél./fax : 04 76 71 16 91 / [www.leschaletsdelagrang.com](http://www.leschaletsdelagrang.com) / [catherinetalon@wanadoo.fr](mailto:catherinetalon@wanadoo.fr)

> 3 chalets 5/7 pers. à louer nuits, week-end, semaine. Dépaysement garanti.

> Prestations hôtelières. Tarifs haute et basse saisons. Chèques vacances acceptés.

#### **Hôtel restaurant "Le Mas"** 38190 Froges

> tél./fax 04 76 71 41 36

> 43 € par pers. en 1/2 pension, 50 € par pers. en pension, 35 à 48 € la chambre double.

### dans la vallée du grésivaudan

#### **Chambres d'hôtes "Sur le Breuil"** Place du Breuil 38570 Goncelin

> tél. 09 62 14 81 85 / P. 06 68 55 44 86 / [www.goncelin-hotes.fr](http://www.goncelin-hotes.fr) / [surlebreuil@orange.fr](mailto:surlebreuil@orange.fr)

#### **Chambres d'hôtes "La Maison d'Euterpe"** 85, Route de Buchet Plaine 38660 Ste Marie d'Alloix

> tél. 04 76 08 49 66 / [www.lamaisondeuterpe.com](http://www.lamaisondeuterpe.com) / [nicoletempia@wanadoo.fr](mailto:nicoletempia@wanadoo.fr)

#### **Hôtel\*\* Express by Holiday Inn** Domaine des Fontaines - Chemin des Fontaines 38190 Bernin

> tél. 04 76 52 59 02 / fax 04 76 52 59 03 / [www.domaine-des-fontaines.com](http://www.domaine-des-fontaines.com) / [express.grenoble.bernin@wanadoo.fr](mailto:express.grenoble.bernin@wanadoo.fr)

# > se loger versant Prapoutel

## > agences immobilières

### au pied des pistes

**Les 7 Laux Immobilier Services** "Les Granges des 7 Laux" 38190 Prapoutel

> tél. 04 76 78 31 55 / P. 06 71 37 88 76 /

[www.les7lauximmobilierservices.com](http://www.les7lauximmobilierservices.com) / [info@les7lauximmobilierservices.com](mailto:info@les7lauximmobilierservices.com)

> Accueil sur place. Appartements montagnards. Location haut de gamme dans chalets pied de pistes. Toutes prestations pour réussir vos vacances : forfait, 1/2 pension, matériel, pack vacances, taxis... Parking inclu. **Week-end et courts séjours hors vacances.**

**Club Sirius** Les Granges - 38190 Prapoutel

> votre interlocuteur exclusif : P. 06 80 02 78 41 / tél. 04 76 08 71 68

> Vente programme neuf et revente. Location appartement à partir de 391 euros

**Club Sirius** Centre 7 - 38190 Prapoutel

> tél. 04 76 08 71 68 / site : [www.club-sirius.com](http://www.club-sirius.com) / mail : [info@club-sirius.com](mailto:info@club-sirius.com) / fax 04 76 08 72 65

> Achat, vente et location d'appartements

> Résa et consultation sécurisées en ligne et en temps réel sur notre site [www.club-sirius.com](http://www.club-sirius.com)

> Package "hébergement 7 nuits + forfait de ski 6 jours" à partir de 160 euros par personne.

> Exclusivité Club Sirius : locations chalets haut de gamme "Les Granges des 7 Laux".

> 1/2 pension possible au restaurant "La Sierra" ou "Le Kaktuss", réduction pour les enfants -10 ans.

> Courts séjours et week-end hors vacances scolaires.

> Réduction sur location de matériel de ski chez "L'équipe 1 - Twiner"

**Prapoutel Immobilier** "Agnelins" 38190 Prapoutel

> tél. 04 76 08 70 51 / fax 04 76 08 73 71 / [www.prapoutel-immo.com](http://www.prapoutel-immo.com) / [info@prapoutel-immo.com](mailto:info@prapoutel-immo.com)

> Ventes et locations saisonnières au pied des pistes. Hors vacances scolaires, nous vous proposons des possibilités de courts séjours et week-end ainsi que du "tout compris" (hébergement, skipass, location ski). Tarif préférentiel chez Locaski Sport pour la location de matériel.

## tarifs des locations simples

	D19/12	D26/12	D02/01	22/01	12/02	19/02	05/03	12/03	19/03	fin de saison
<b>STUDIO</b> 2/3 pers										
Prapoutel Immobilier	280 €	359 €	189 €	265 €	435 €	475 €	435 €	265 €	189 €	
<b>STUDIO-CAB</b> 3/4 pers										
Prapoutel Immobilier	320 €	465 €	234 €	315 €	545 €	599 €	545 €	315 €	234 €	
<b>2 PIECES</b> 4/5 pers										
Prapoutel Immobilier	370 €	565 €	269 €	355 €	679 €	750 €	679 €	355 €	269 €	
<b>2 PIECES-CAB</b> 5/6 pers										
Prapoutel Immobilier	420 €	655 €	299 €	399 €	800 €	870 €	800 €	399 €	299 €	
<b>3 PIECES</b> 6/7 pers										
Prapoutel Immobilier	495 €	765 €	355 €	470 €	899 €	985 €	899 €	470 €	355 €	

Prix en euros, à la semaine, du samedi au samedi, taxe de séjour en sus

## > vrt du pré de l'arc

### au pied des pistes

Pour un confort optimal, passez vos vacances dans un appartement rénové ! Un aménagement complètement repensé, plus spacieux, plus fonctionnel, boisé et chaleureux... parfait pour se détendre et apprécier pleinement son séjour à la montagne.

> **Du studio 2 pers. 18 m2 au 2 pièces 5 pers. 40 m2** de 214 à 1085 € la semaine : [www.club-sirius.com](http://www.club-sirius.com)

> Possibilité de promo package avec forfait de ski 6 jours , nous contacter au 04 76 08 71 68.

## > camping-caravaning

### à quelques kilomètres des pistes

**Camping-caravaning "Les 7 Laux"\*\*\*\*** (920 m)

Col des Ayes 38570 Theys

> tél. 04 76 71 02 69 / fax 04 76 71 08 85 /

[camping.les7laux@wanadoo.fr](mailto:camping.les7laux@wanadoo.fr)

Ouvert du 01 juin au 15 septembre

**Camping municipal** 38570 Theys

> tél. 04 76 71 05 47 (mairie)



## > forfaits journées et saisonniers

	Forfait journée		Forfait 1/2 journée (9h-14h ou 12h-17h)		Forfait saison
	HS	BS	HS	BS	
> Plein tarif	31,00 €	27,00 €	26,50 €	23,00 €	495,00 €
> Club 7 Laux <sup>1</sup>					
> Famille nombreuse <sup>2</sup>	26,50 €	23,50 €	24,00 €	21,00 €	420,00 €
> Groupe +10 pers. <sup>3</sup>					
> Plus de 60 ans <sup>4</sup>					
> Etudiants de - 30 ans <sup>5</sup>	26,50 €	14,00 €	24,00 €	10,00 €	300,00 €
> Moins de 18 ans <sup>6</sup>	22,00 €	14,00 €	22,00 €	10,00 €	280,00 €
> Moins de 10 ans <sup>7</sup>	15,00 €	14,00 €	15,00 €	10,00 €	200,00 €
> Moins de 5 ans <sup>8</sup>	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit	gratuit
> Plus de 75 ans le jour de la prise du forfait					
> Carte (non nominative) de 5 journées (non consécutives)	-	-	-	-	132,50 €
> Forfait saisonnier du lundi au vendredi	-	-	-	-	285,00 €

<sup>1</sup> club 7 Laux : club omnisports des 7 Laux (achat de la carte neige pour bénéficier des réductions)

<sup>2</sup> famille nombreuse : gratuité après le 4ème forfait payant pour le dernier enfant

<sup>3</sup> une gratuité au groupe pour 20 payants. Tarifs et réservations : tél. 04 76 08 79 02.

<sup>4</sup> plus de 60 ans (né avant le 1er décembre 1950), plus de 70 ans (le jour de la prise du forfait) : gratuit du lundi au vendredi.

<sup>5</sup> moins de 30 ans (né après le 1er décembre 1980)

<sup>6</sup> moins de 18 ans (né après le 1er décembre 1992)

<sup>7</sup> moins de 10 ans (né après le 1er décembre 2000)

<sup>8</sup> moins de 5 ans (né après le 1er décembre 2005)

### POUR TOUS TARIFS PREFERENTIELS, PRESENTATION OBLIGATOIRE D'UNE PIECE JUSTIFICATIVE

#### HS : haute saison (WEEK-END ET VACANCES SCOLAIRES)

> du samedi 18 décembre 2010 au dimanche 02 janvier 2011

> du samedi 12 février 2011 au dimanche 13 mars 2011

#### BS : basse saison (hors week-end et hors vacances scolaires)

> du lundi 03 janvier 2011 au vendredi 11 février 2011

> du lundi 14 mars 2011 jusqu'à la fin de saison

## > pensez temposki cet hiver

> skieur **journée** ou **après-midi** plein tarif :

**les heures non skiées (mini 1h) sont créditées sous forme d'avoir sur une carte magnétique.**

Base de calcul : 0,30 € par 1/4 d'heure non skié pour le forfait adulte et 0,15 € par 1/4 d'heure non skié pour le forfait moins de 10 ans.

# > tarifs des remontées mécaniques

## > forfaits séjours (photo obligatoire)

	PLEIN TARIF		REDUIT <sup>1-2-3-4-5</sup>		10-18 ANS <sup>6</sup>		MOINS DE 10 ANS	
	HS	BS	HS	BS	HS	BS	HS	BS
2 jours	56,00 €	48,00 €	48,00 €	44,50 €	40,00 €		26,50 €	23,50 €
3 jours	81,00 €	71,00 €	72,50 €	66,50 €	60,00 €		39,75 €	35,25 €
4 jours	106,00 €	93,00 €	95,00 €	83,50 €	80,00 €	14,00 €	53,00 €	47,00 €
5 jours	129,50 €	113,00 €	116,00 €	101,00 €	100,00 €	par jour	66,25 €	58,75 €
6 jours	153,00 €	131,00 €	134,00 €	117,00 €	120,00 €	du lundi au	79,50 €	70,50 €
7 jours	174,00 €	150,00 €	153,50 €	134,00 €	133,00 €	vendredi	92,75 €	82,25 €
8 jours	194,00 €	166,00 €	170,00 €	148,00 €	146,00 €	et	106,00 €	94,00 €
9 jours	213,50 €	182,50 €	187,00 €	161,00 €	159,00 €	22,00 €	119,25 €	105,75 €
10 jours	230,00 €	197,00 €	201,50 €	173,50 €	172,00 €	par jour	132,50 €	117,50 €
11 jours	246,00 €	210,00 €	215,00 €	184,50 €	185,00 €	le week-	145,75 €	129,25 €
12 jours	260,00 €	220,00 €	225,00 €	196,00 €	198,00 €	end	159,00 €	141,00 €
13 jours	270,00 €	228,00 €	233,50 €	205,50 €	211,00 €		172,25 €	152,75 €
14 jours	280,50 €	235,00 €	240,50 €	214,50 €	224,00 €		185,50 €	164,50 €
journée supplémentaire (à partir du 8ème jour)	26,50 €	23,00 €	23,50 €	22,00 €	20,00 €	-	13,25 €	11,75 €

## > ski débutant

> différent sur chaque secteur : de 7,50 € à 15,00 €

> renseignez-vous à la SEM au 04 76 08 73 73 ou à l'office de tourisme au 04 76 08 17 86

## > promeneurs

**Deux télésièges accessibles aux piétons : 6,00 € l'accès**

> au Pleynet : TS de Pincerie

> à Prapoutel : TS des Bouquetins

## > assurance

> assurance journée ou 1/2 journée neige : 3,00 € par jour

## > parents malins

**Enfant(s) de moins de 10 ans gratuit pour l'achat d'un séjour (minimum de 5 jours) des 2 parents skieurs (photocopie obligatoire du justificatif de l'âge de l'enfant)**

> valable du 02 au 23 janvier 2011

> et du 13 mars jusqu'à la fin de saison

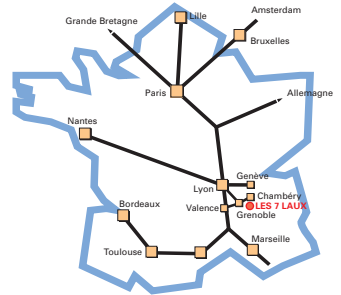
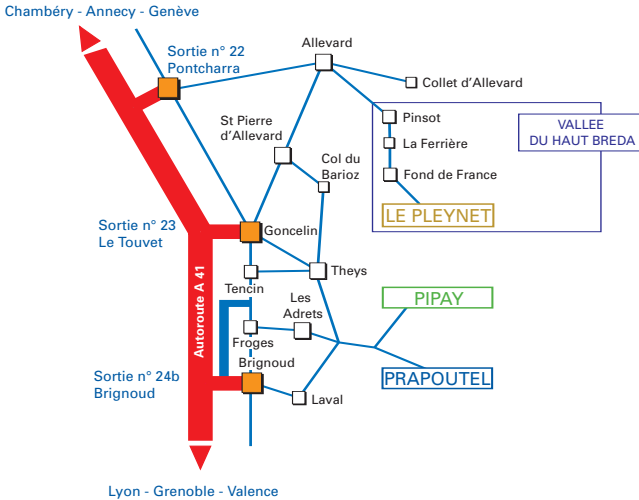
## > promo et info de dernière minute !

> sur [www.les7laux.com](http://www.les7laux.com), consultez nos promos de dernière minute ainsi que les infos du jour (météo, évènements...)



# > plans d'accès aux 7 Laux

## > plan d'accès



### En voiture

- > Paris - Les 7 Laux : 5h30 (598 km)
- > Lyon - Les 7 Laux : 1h30 (138 km)
- > Marseille - Les 7 Laux : 3h30 (306 km)
- > Montpellier - Les 7 Laux : 3h15 (329 km)
- > Strasbourg - Les 7 Laux : 5h20 (535 km)

### En bus

- > Grenoble - Prapoutel : 1h00 (38 km)
- > Grenoble - Le Pleynet : 1h45 (61 km)  
(via Allevard)

### En train

- > Paris - Grenoble : 3h00 par TGV
- > Lille - Grenoble : 4h25 par TGV
- > Bruxelles - Grenoble : 5h45 par TGV
- > Nantes - Grenoble : 5h31 par TGV

### Aéroports

- > Grenoble - Saint Geoirs
- > Lyon - Saint Exupéry

## > recommandations

### Attention !

- > 1 heure de voiture entre Prapoutel et le Pleynet (par Allevard)

### Rappel

- > Pour votre sécurité, prière de garer votre véhicule sur les emplacements prévus à cet effet et de laisser les zones piétonnes libres d'accès pour les services de secours (incendie, ambulance...)
- > Les chiens sont tenus en laisse et interdits sur le front de neige.  
Chiens en divagation mis en fourrière.
- > Application par arrêté municipal

je fais mes besoins,  
mon maître ramasse !



Merci de votre compréhension



> [www.les7laux.com](http://www.les7laux.com)  
> [station@les7laux.com](mailto:station@les7laux.com)



DESTINATION ISERE

