

Le Spa d'Allevard

Saison thermale 2020 :
du 6 avril au 31 octobre

Votre source naturelle de bien-être



Bienvenue au Spa d'Allevard, votre source naturelle de bien-être

Au coeur de la chaîne de Belledonne, dans le département de l'Isère, le Spa d'Allevard se situe dans un environnement naturel préservé entre lacs et montagnes, propice à la détente et à la relaxation.

Entièrement rénové en 2019, il se dévoile sous un nouveau jour avec son décor épuré, empreint de naturalité. Ce lieu sobre et raffiné à la fois propose de nouvelles prestations et devient ainsi un véritable spa avec un grand jacuzzi, un hammam et un sauna, une douche expérience, un espace de relaxation avec tisanerie pour (s')offrir un pur moment de détente.



Horaires d'ouverture du Spa :

Le Spa d'Allevard est ouvert du 6 avril au 31 octobre 2020 du lundi au samedi de 10h à 19h.
Un accueil est à votre disposition du lundi au samedi de 8h à 20h.



Sommaire :

Les Entrées Spa	4
Les Forfaits Spa	5
La Cure Découverte	6
La Cure Antistress	7
Les Soins Visage	8
Les Soins Corps	9
Les Soins à la carte	10
Les Bons Cadeaux	11
Important	11
Les Informations Pratiques	12

Les Entrées Spa

Le Spa d'Allevard vous accueille du 6 avril au 31 octobre 2020 inclus, dans son espace de 360m² entièrement dédié à la détente et à la relaxation au sein d'un cadre chaleureux et épuré. L'entrée au Spa inclut la fourniture de linge (peignoir, serviette et chaussons).

Le Spa se compose de :

- Un espace jacuzzi avec une salle de détente solarium avec vue sur le parc
- Un espace hammam et sauna avec douche expérience
- 6 cabines de soins dont 1 duo, 2 d'enveloppement, 2 de balnéothérapie et 1 de gommage
- 1 Espace Forme jouxte le Spa

Tarifs des entrées Spa (en demi-journée) :

- À l'unité : **25€**
- En carnet de 10 entrées* : **210€**

Tarif entrée Spa & Espace Forme (en demi-journée) : **30€**

L'Espace Forme est un espace de cardiotraining + une salle dédiée aux cours collectifs.

Pour les adhérents de l'Espace Forme (adhésions de 6 mois ou d'un an uniquement) :

- Entrée Spa à l'unité : **17€**
- En carnet de 10 entrées* : **150€**

* Les 10 entrées sont nominatives, non cessibles, non remboursables et non échangeables.



Les Forfaits Spa

Pour une pause relaxante, le Spa d'Allevard vous propose des forfaits tout inclus avec des soins, l'accès libre au Spa et la fourniture de linge (peignoir, serviette et chaussons).

Pause Thermale :

- Enveloppement d'argile sur lit de flottaison (20 min)
- Bain bouillonnant (20 min)
- Accès libre au Spa

Tarif à l'unité : 75 €. Forfait de 6 Pauses Thermales : 400€

Forfait bien-être :

- Bain bouillonnant (20 min)
- Modelage (45 min)
- Accès libre au Spa

Tarif à l'unité : 95 €

Forfait tonique :

- Gommage du corps (20 min)
- Modelage (45 min)
- Accès libre au Spa

Tarif à l'unité : 95 €



La Cure Découverte 3 jours

*Un programme détente complet
qui allie corps et visage*

nouveauté 2020

Pour prendre soin de son corps et de son visage, le Spa des Thermes d'Allevard vous propose une cure de 3 jours pour découvrir nos soins détente et bien-être.

Le Programme complet :

JOUR 1

- Gommage du corps (40 min)
- Modelage (30 min)
- Accès libre au Spa

JOUR 2

- Soin du visage Sothys au choix : détox ou jeunesse ou hydratant (1h15)
- Accès libre au Spa

JOUR 3

- Forfait Pause Thermale (voir détail composition page 5)
- Modelage (45 min)
- Accès libre au Spa

Tarif : 270 € les 3 jours

Possibilité de durée variable. Nous consulter.



La Cure Antistress 5 jours

*Pour retrouver l'apaisement
dans un cadre ressourçant*

Fatigue, surmenage, rythme effréné ? Au Spa d'Allevard, vous trouverez l'apaisement recherché dans un cadre ressourçant en pleine nature. Pendant 5 jours, vous bénéficierez d'un puissant panel de soins pour vous permettre de sortir de votre quotidien, vous détendre, vous relaxer et lâcher prise, dans un cadre naturel entre lacs et montagnes. Accès libre à l'Espace Forme et au Spa durant toute la durée de la cure

Le Programme complet :

JOUR 1

- Atelier de cohérence cardiaque avec mesure du Système Nerveux Autonome (1h)
 - Enveloppement sur lit de flottaison, au choix (20 min)
 - Séance de balnéothérapie (20 min)
-

JOURS 2

- Enveloppement sur lit de flottaison, au choix (20 min)
 - Séance de balnéothérapie (20 min)
 - Modelage (30 min)
-

JOURS 3

- Modelage (30 min)
 - Soin du visage Sothys Traitement Intensif (détox, jeunesse ou hydratant)
-

JOURS 4

- Enveloppement sur lit de flottaison, au choix (20 min)
 - Séance de balnéothérapie (20 min)
 - Modelage (45 min)
-

JOURS 5

- Enveloppement sur lit de flottaison, au choix (20 min)
 - Séance de balnéothérapie (20 min)
 - Modelage (30 min)
-

Tarif : 590 € les 5 jours

Possibilité de durée variable : nous consulter.

Les Soins Visage Sothys



L'alliance entre la Digi-esthétique et des techniques de relaxation pour une expérience unique

- **Soin Detox Energie (1h15).** Tarif : **75 €**
Offrez un second souffle à votre peau en boostant son capital énergie.
Teint lumineux pour une jeunesse ravivée.
- **Traitement Intensif Jeunesse (1h15).** Tarif : **75 €**
L'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.
- **Traitement Intensif Hydratant (1h15).** Tarif : **75 €**
L'alliance parfaite de technicité et de sensorialité pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.
- **Soin Saisonnier (50 min).** Tarif : **55 €**
Pour oxygéner et révéler l'éclat de la peau.
- **Soin Fondamental (30 min).** Tarif : **40 €**
Pour nettoyer et entretenir les différents types de peau.
Option masque traitant (15min). Tarif : **10 €**
- **Extraction de comédons (15min).** Tarif : **10 €.** Pour un nettoyage plus en profondeur, tous nos soins du visage peuvent en bénéficier en complément.

NB : Accès Spa offert pour toutes prestations de 70€ minimum.

Cure Complète visage (accès Spa offert) :

3 traitements intensifs à déterminer à l'occasion d'un diagnostic de peau parmi les soins suivants :

- Soin Detox (1h15)
 - Traitement Intensif Hydratant (1h15)
 - Traitement Intensif Jeunesse (1h15)
-

Tarif : **190€**

Les Soins Corps Sothys

*Une parenthèse bien-être
pour le corps et l'esprit*



Evasions sensorielles

- **Soin Signature Hanakasumi (1h)**
Tarif : 80 €. Accès Spa offert.
Protocole d'inspiration japonaise avec gommage au gant, modelage du corps et des pieds aux senteurs de fleur de cerisier et fleur de lotus.
- **Soin Signature Sensation Orientale (1h)**
Tarif : 80 €. Accès Spa offert.
Protocole d'inspiration orientale avec gommage à la pierre d'argile et modelage du corps aux senteurs d'Ambre et de Myrrhes. Il vous est recommandé pour ce soin d'effectuer 20min de hammam juste avant.



Soins minceur

Protocole exclusif pour un programme alliant efficacité et sensorialité

- **Bilan (45 min).** Tarif : 40€ (offert pour l'achat d'une cure)
- **Modelage minceur (40 min).** Tarif : 60€
- **Soin Signature SOTHYS (1h15).** Tarif : 95€
Ce soin comprend 1 gommage, 1 enveloppement ciblé et 1 modelage minceur.
- **Les cures*** (accès Spa offert à l'occasion de vos séances) :
 - o 5 séances composées de 2 soins Signature et 3 modelages. Tarif : 340€
 - o 10 séances composées de 3 soins Signature et 7 modelages. Tarif : 550€
 - o 15 séances composées de 4 soins Signature et 11 modelages. Tarif : 840€

L'achat d'une cure entraîne une réduction sur les produits de soins (nous consulter).

*Toute cure est non échangeable, non remboursable.

Les Soins à la carte

L'expérience sensorielle de votre choix...

Les Modelages (solo ou duo) :

- Tous nos modelages sont personnalisés et adaptés à vos attentes
- Les modelages de 30 min ciblent une ou deux zones du corps à définir
- Possibilité de modelage prénatal du 4ème au 7ème mois de grossesse

Tarifs :	30 min à 45 €	45 min à 60 €	70 min à 80 €
----------	---------------	---------------	---------------

Le modelage du mois :

nouveauté 2020

Retrouvez chaque mois un modelage du monde pratiqué par une de nos esthéticiennes (60min). Tarif : 75€

Les autres soins :

- Gommage (20 min). Tarif : 45€
- Enveloppement sur lit de flottaison, au choix (20 min). Tarif : 40€
- Balnéothérapie (20 min). Tarif : 40€



Les Bons Cadeaux

*Offrez un instant magique de détente
et de relaxation au Spa des Thermes d'Allevard...*

Grâce aux bons cadeaux du Spa des Thermes d'Allevard,
offrez une expérience bien-être à vos proches d'un montant de votre choix !

La réservation des bons cadeaux s'effectue par téléphone : 04 76 45 03 32
ou par email : spa@thermes-allevard.com

Les bons cadeaux sont envoyés par courrier à réception de votre moyen de paiement
(CB à distance ou chèque) et valables 1 an (non remboursables et non échangeables).

Important

Pour un moment de détente absolu.

- Nous vous demandons d'arriver **20 minutes minimum** avant l'heure prévue de votre soin.
- Tout retard par rapport à l'horaire de début de soin prévu ne pourra être compensé.
- Toute **annulation ou modification** devra être faite **au moins 24h** avant votre rendez-vous sans quoi votre soin vous sera entièrement facturé.
- Nous vous invitons à prendre une douche avant tout accès aux soins et espaces détente.
- Les gommages sont interdits à l'intérieur du hammam pour des raisons d'hygiène.
- Pour les hommes, seul le boxer ou slip de bain est autorisé, short interdit.
- Afin de respecter la pudeur et l'intimité de chacun, la nudité totale n'est pas autorisée dans l'enceinte du Spa.
- Pour le bien-être de tous, merci de mettre votre téléphone portable en mode silencieux.
- L'accès au Spa est autorisé uniquement à **partir de 16 ans**.

Informations pratiques

Dates d'ouverture

Le Spa d'Allevard est ouvert du 6 avril au 31 octobre 2020 du lundi au samedi de 10h à 19h.
Un accueil est à votre disposition du lundi au samedi de 8h à 20h.

Contact

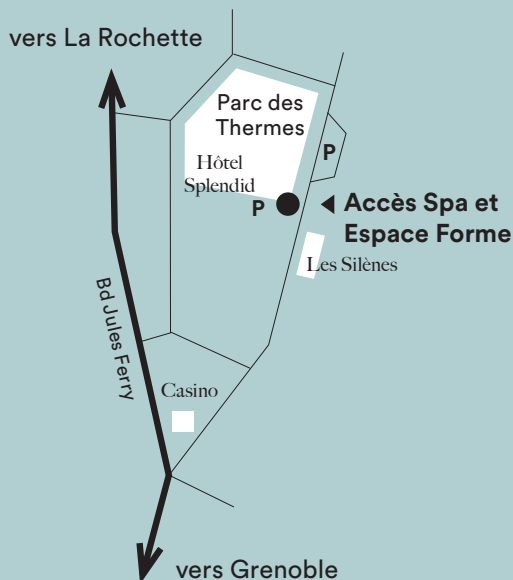
Le Spa des Thermes d'Allevard
2 Avenue des Bains
38580 Allevard
Tél. : 04 76 45 03 32
spa@thermes-allevard.com

Hébergements

Les réservations se font en contactant la centrale de réservation de l'Office de Tourisme du Pays d'Allevard au 04 76 45 89 92 ou sur le site d'Allevard-les-Bains : www.allevard-les-bains.com.

Accès

En voiture : En arrivant de Grenoble, autoroute A41, sortie N°23 (Le Touvet)
En arrivant de Chambéry, autoroute A41, sortie N°22 (Pontcharra).



www.thermes-allevard.com