

A person wearing a blue helmet and dark clothing is riding a red mountain bike on a dirt trail. The trail is surrounded by lush green trees and a wooden fence. In the background, other people can be seen riding bikes on the trail.

Pays d'Alleward

2021/2022

# guide

## des associations

Cette année plus que jamais nous avons besoin de lien. Et s'il y a bien un fil qui nous relie tous, c'est celui de l'engagement associatif. Ce fil, porté par la totalité des Allevardins – car ceux qui ne sont pas membres participent toujours d'une manière ou d'une autre à une manifestation ou à une activité – tisse un patchwork coloré et vivant.

Du dojo et des ateliers de la maison des Forges aux grandes salles de La Pléiade, des rives de nos deux lacs au bâtiment de la Source, mais aussi partout dans notre ville, c'est une même passion intarissable, sportive, culturelle, patrimoniale, environnementale, qui continue d'offrir à notre commune des possibilités de grandir, de se découvrir et de se rencontrer infinies.

Au nom de l'ensemble du conseil municipal, j'adresse tout notre soutien aux associations, à leurs membres, leurs bureaux, leurs bénévoles et leur souhaite une belle aventure pour cette nouvelle saison 2021-2022.

A handwritten signature in white ink on a dark green background. The signature reads "Sidney Rebboah" in a cursive, flowing script.

Maire d'Allevard-les-Bains



# Les associations sportives

## Amicale Boules

Crêts en Belledonne

Lilian Brun Cosme Gazot, Président

06 88 76 40 28

## Allevard Saint-Pierre Tennis Club (ASPTC)

Pratique du tennis loisir et compétition

Stéphane Cheminaud, Président

06 24 98 53 14

06 95 62 19 02

Courriel : [asptc@fft.fr](mailto:asptc@fft.fr)

Site web : [www.club.fft.fr/asptc](http://www.club.fft.fr/asptc)

## Basket Pays Allevard (BPA)

Basket

Bastien Lefranc, Président

06 08 28 91 11

Courriel : [basketpaysallevard@gmail.com](mailto:basketpaysallevard@gmail.com)

Site web : [www.basketpaysdallevard.fr](http://www.basketpaysdallevard.fr)

## Belledonne Aventures

Activité de loisirs verts motorisés :

4X4 et Quad, randonnées mensuelles

dans le cadre de la législation

et un respect de la nature

Sébastien Biot, Président

06 78 64 85 05

Courriel : [mireille30@wanadoo.fr](mailto:mireille30@wanadoo.fr)

## Bel'donne Running

Course sur route, trail, rando-course

Bernard Thimon, Président

Courriel : [beldonnerunning@gmail.com](mailto:beldonnerunning@gmail.com)

Site web : <http://br-38.clubeo.com>

## Bréda Roc

Cours, pratique libre et promotion de l'escalade et des sports de montagne

(FFME)

Jean-Christophe Gaufres, Président

06 21 42 69 42

Courriel : [contact@bredaroc.fr](mailto:contact@bredaroc.fr)

Blog : [www.bredaroc.blogspot.fr](http://www.bredaroc.blogspot.fr)

## Cardio Tonique Pays d'Allevard (ACTPA)

Adultes : step, abdo-fessiers, renforcement musculaire homme, gym senior, zumba, aeroboxing, pilate/taichi

Enfants : babygym, gymnastique aérobic en compétition

Agnès David, Présidente

06 73 00 03 31

Courriel : [actpa38@gmail.com](mailto:actpa38@gmail.com)

Site web : [actpa.clubeo.com](http://actpa.clubeo.com)

## Cercle nautique du Pays d'Allevard (CNPA)

Pratique de la plongée sous-marine en lac et mer. Baptêmes en piscine sur réservation

Evan Farissier, Président

06 76 67 92 52

Site web : <http://cnpaplongee.jimdo.com>

## Coccin'Ailes Pays Allevard

Pratique du parapente et du speed riding

Romain Laby, Président

06 83 32 02 99

Courriel : [president@coccinailles.fr](mailto:president@coccinailles.fr)

Site web : [www.coccinailles.fr](http://www.coccinailles.fr)



## CAPRG– Club d'athlétisme

Julien Picard, Président  
06 84 34 34 02  
Courriel : [jpocard01@gmail.com](mailto:jpocard01@gmail.com)

## Déclic à cheval

Promouvoir, soutenir, encourager tous ses membres qui découvrent le monde de l'équitation  
Annick Horvat, secrétaire  
06 41 77 29 45  
Courriel : [declicacheval@gmail.com](mailto:declicacheval@gmail.com)  
Site web : <http://equitationallevard.over-blog.com>

## Les Diablotines

Cours de zumba ados et adultes  
Rose-Marie Zasadzinski, Présidente  
06 79 07 60 60  
Courriel : [diablotines.zumba@gmail.com](mailto:diablotines.zumba@gmail.com)

## Espace Nordique du Barioz

Ski scolaire, activités nordiques (ski, biathlon et raquette), manifestations sportives  
gestion du refuge du Crêt du Poulet  
Pierre Lambert, Président  
04 76 71 06 47  
Courriel : [pierrelambert41@sfr.fr](mailto:pierrelambert41@sfr.fr)  
Site web : [www.espacenordiquedubarioz.fr](http://www.espacenordiquedubarioz.fr)

## Freydâne

Balade à dos d'âne pour enfants. Moment d'échange et découverte par le pansage  
Le Moutaret  
Florence Bzenik, Présidente  
06 84 77 55 65  
Courriel : [contact@freydane.fr](mailto:contact@freydane.fr)  
Site web : [www.freydane.fr](http://www.freydane.fr)

## GrésiFreeRide

Ecole de VTT  
Sébastien Schmitt, Président  
Courriel : [schmittseb.gfr@gmail.com](mailto:schmittseb.gfr@gmail.com)

NOUVEAU

## Grési'kilibre

Gym chinoise  
Thomas Bresse  
06 75 38 27 64  
courriel : [contact@gresikilibre.com](mailto:contact@gresikilibre.com)  
Site web : [www.gresikilibre.com](http://www.gresikilibre.com)

## Les Dynamiques

Gymnastique volontaire  
de Crêts-en-Belledonne  
Marie-Françoise Baboud, Présidente  
04 76 45 02 28  
courriel : [roland.baboud@gmail.com](mailto:roland.baboud@gmail.com)

## Hand ball club (HBCPA)

Pratique du handball en compétition et loisir  
Michel Fuchs, Président  
06 66 55 21 20  
Courriel : [handballpaysallevard@gmail.com](mailto:handballpaysallevard@gmail.com)  
Site web : <http://hbcpa.clubeo.fr>

## Hand Ball Loisirs Pays d'Allevard

Thierry Gehin, Président  
06 37 77 98 78  
Courriel : [clo.thierry.g1@orange.fr](mailto:clo.thierry.g1@orange.fr)

## Idogo France

Enseignement et développement de la méthode Idogo (exercices de Qi Gong pratiqués avec le bâton Idogo)  
Marie-Joséphine Augoyard  
06 11 11 49 57  
Courriel : [info@idogo-france.com](mailto:info@idogo-france.com)  
Site web : [www.idogo-france.com](http://www.idogo-france.com)

## Judo Club du Pays d'Allevard

Éveil psychomoteur à partir de 6 ans  
École de judo & jujitsu. Cours enfants et adultes. Cours cardio-défense adultes (Bureau en cours de renouvellement)  
Contact : Florian Cervantes (entraîneur)  
04 76 45 18 45  
Courriel : [bureau@jcpa.fr](mailto:bureau@jcpa.fr)  
Site web : [www.jcpa.fr](http://www.jcpa.fr)



## Karaté Club du Pays d'Alleverd

Pratique et développement du karaté et des disciplines associées, pratique d'autres activités sportives et de pleine nature

Manuella Domejean, Présidente

06 81 65 56 33

Courriel : manuella.domejean@orange..fr

## Les fous du volant

Badminton

Christophe Chancrin, Président

06 37 18 85 46

Courriel : christophechancrin@gmail.com

## Maitrise Défense Contrôle du Grésivaudan

Ameur Benouar, Président

07 60 67 81 30

Courriel : ameur.protection@hotmail.fr

## Pays d'Alleverd Football Club (PAFC)

Enseignement et pratique du football

Bertrand Million, Président

06 76 11 74 71

Cyril PABAN, co-président

06 10 12 08 92

Courriel : 508634@laurafoot.org

## Les Vieux Crampons

Football Loisir vétérans

Crêts en Belledonne

Salvatore Sedita, Président

04 76 45 09 07

Courriel : sedita.s@free.fr

## O jardin des arts de soi

Pratique corporelle énergétique issue du TaiChiChuan et ateliers de connaissance plantes médicinales

Carine Besset, Présidente

06 86 91 48 93

## Pêche - AAPPMA

Armand Giangrande, Président

06 50 00 83 84

Courriel : armand0476@yahoo.fr

## Pétanque du Pays d'Alleverd

Loisirs pétanque et compétition, équipe senior, vétéran, féminine. Samedi matin :

école de pétanque

Olivier Taillard, Président

04 76 71 01 62 ou 09 85 97 62 97

Courriel : catherinemaindron35@gmail.com

## Poney Club et Écurie du Bréda (PCEB)

Centre équestre

La Mirande

04 76 71 86 55

[www.facebook.com/PoneyClubEcuriesDuBreda](http://www.facebook.com/PoneyClubEcuriesDuBreda)

## Rythm'et Danse

Danse Salon et Country en ligne et en couple

Denise Moretti, Présidente

06 16 02 19 66

Courriel : franckmoretti@orange.fr

Site web :

<http://rythm-et-danse.e-monsite.com>

## Roue libre du Pays d'Alleverd

Cyclisme, VTT cyclotouriste et cycloportif

Philippe Boisneau, Président

06 44 06 89 68

Courriel : larouelibredupaysdalleverd@gmail.com

Site web : [www.larouelibredupaysdalleverd.fr](http://www.larouelibredupaysdalleverd.fr)

## Ski Club Allevardin

Ski de loisirs et de compétition, surf

Xavier Philippé, Président

04 76 13 34 97

Courriel : skicluballevardin@gmail.com

Site web : <http://skicluballevardin.fr>



## Ski Club du Barioz (SCB)

Initier les enfants à la pratique du ski alpin. Ski familial le week-end

Marc Rosset, Président

04 76 71 09 75

Courriel : skiclubdubarioz@aol.com

Site web : <https://sclubbarioz.fr>

## TCSP Trial Club Saint Pierrain

Pratique de la moto trial

Stéphane Jouvel Triollet, Président

06 47 75 57 35 / 06 20 31 37 49

Courriel : [tcsptrialclub@free.fr](mailto:tcsptrialclub@free.fr)

## Tennis de table d'Allevard

Thierry Louvel, Président

04 76 45 17 82

Courriel : [t.am.louvel@hotmail.fr](mailto:t.am.louvel@hotmail.fr)

Site web : [www.tt-gresivaudan.com](http://www.tt-gresivaudan.com)

## USEP Allevard

Activités sportives en temps et hors temps scolaire

Marc Chanssande-Barroz, Président

04 76 97 54 62

## USEP St Pierre d'Allevard

Activités sportives en temps et hors temps scolaire.

François-Xavier Evrard, Président

04 76 97 53 58

## Volley-ball Allevard (VBA)

Pratique du volley-ball en compétition ou en loisir, jeunes ou adultes

Céline Coppard, Présidente

06 24 26 01 87

Courriel : [volleyballallevard@free.fr](mailto:volleyballallevard@free.fr)

Site web : [www.volleyballallevard.fr](http://www.volleyballallevard.fr)

## Yoga Ananda Mahi

Yoga chamanique et son

François Tardivel

06 95 47 62 50

Courriel : [tardivel.francois@orange.com](mailto:tardivel.francois@orange.com)

## Yoga Club d'Allevard

Yoga - Allevard

Béatrice Bealem, Présidente

04 76 45 13 34

Courriel : [beatrice-collin@wanadoo.fr](mailto:beatrice-collin@wanadoo.fr)

## Yoga Mieux être

Yoga Crêts-en-Belledonne

Bernadette Fingleton, présidente

06 85 81 81 18

Courriel : [ber.fingleton@gmail.com](mailto:ber.fingleton@gmail.com)

## Yoga Les P'tits Yogis

Yoga pour enfants, ados, adultes et parents-bébé

Cléo Fink, Présidente

06 76 52 34 22

Courriel : [lesptitsyogis@gmail.com](mailto:lesptitsyogis@gmail.com)

## Yoga Yurveda

yoga chez soi familial

Eugénie Roche, Présidente

06 89 28 07 34

Courriel : [yogayurveda.spa@gmail.com](mailto:yogayurveda.spa@gmail.com)

## Hatha Yoga traditionnel indien du Pays d'Allevard

Enseignement du yoga par plusieurs professeurs agréés pour varier les pratiques (postures et contrôle du souffle)

Yves Mercier, président

04 76 45 88 78

Courriel : [mercier.yves25@gmail.com](mailto:mercier.yves25@gmail.com)



# Associations culturelles et de loisirs

## ACCA d'Allevard

### Chasse

Sébastien Verdon, Président

06 31 16 67 89

Courriel : verdonbs@gmail.com

## AEARC

### Les amis des élèves de l'Atelier Rêves de couleurs

Caroline Skoropad, Présidente

06 74 06 49 95 (Eliane Paquien)

Courriel : eliane.paquien@live.fr

## Allevar't en Belledonne

### Salon - Exposition d'œuvres d'art. Peintres, sculpteurs, photographes

Christiane Narp, Présidente

06 77 99 01 49

Courriel : allevar-art-en-belledonne@laposte.net

Site web : <http://allevarart.canalblog.com>

## Allevard Evénements

### Organisation de manifestations locales

Ghislain Lagarde, Président

06 61 84 20 19

Courriel : allevard.evenements@gmail.com

## Allevard en scène

### Organisation de concerts et d'événements culturels

Xavier Sanchez, Président

06 30 28 08 17

Courriel : allevardenscene@yahoo.fr

Facebook : allevard en scène

## Allevard Rétro Automobiles (ARA)

### Préservation du patrimoine automobile local et exposition au public Conseil en restauration de véhicules anciens

Arlette Chabert, Présidente

06 85 42 17 29

Courriel : arlette.chabert@laposte.net

## Amicale des Sapeurs Pompiers du Pays d'Allevard

Jean-Vigile Cornu, Président

06 80 47 66 47

Courriel : jean-virgile.cornu@orange.fr

## Les Amis du Bois

### Sculpture et animations sur bois

Obaldo Zanardi, Président

04 76 45 19 31

## Les Amis du Musée du Pays d'Allevard

### Soutien au musée. Travaux et actions en direction de l'histoire et du patrimoine local. Partenaire et contact UICG à Allevard

Dominique Voisenon, Président

09 63 47 71 61 - Fax: 04 76 75 18 90

Courriel : ydv38@orange.fr

## Les Amis du Temple d'Allevard

### Animation culturelle du temple (concerts, conférences)

Christine Seidenbinder, Président

04 76 13 53 29

Courriel : christine.seidenbinder@gmail.com



## Arkenché

Groupe de musiciens  
Animations bal folk, concerts...  
Jean-François Marmet, Président  
04 76 45 05 96  
Courriel : [arkenche@free.fr](mailto:arkenche@free.fr)  
Blog : <http://arkenche.free.fr>

## Arts en vie

Couture créative et création textile  
Calligraphie japonaise  
Brigitte Leclere, Présidente  
04 76 92 19 56 Nathalie Charlieux  
Courriel : [artsenvie@orange.fr](mailto:artsenvie@orange.fr)

## A toi de jouer

Jeux de sociétés  
Cédric Sadanne, Président  
07 83 64 03 26  
Courriel : [atoidejouer.allevard@gmail.com](mailto:atoidejouer.allevard@gmail.com)

NOUVEAU

## Au travers du Temps

Association Patrimoniale Crêts en  
Belledonne  
Noëlle Macian, Présidente  
06 75 12 28 49  
courriel : [autraversdutemps@orange.fr](mailto:autraversdutemps@orange.fr)

## Au cœur de soi, cœur de tambours

(méditation avec tambours)  
Christophe Chanou, Président  
06 18 03 69 91  
Site web : [www.coeursdetambours.fr](http://www.coeursdetambours.fr)

## Bibliothèque Pour Tous

Patricia Arnaud, responsable  
Le Chalet, 10 boulevard Jules Ferry  
04 76 73 65 07  
Courriel : [bibliotheque.allevard@wanadoo.fr](mailto:bibliotheque.allevard@wanadoo.fr)  
Site web : <http://bibliotheque-allevard.over-blog.com>

## Bridge Club du Pays d'Allevard

Raymonde Rosa-Brusin, Présidente  
04 76 97 70 89  
Courriel : [raymonde.rosabrusin@gmail.com](mailto:raymonde.rosabrusin@gmail.com)

## La Boite à Carton

Création d'événements culturels,  
production  
Guillaume Lanoy  
04 76 78 36 80  
Courriel : [laboiteacarton@yahoo.fr](mailto:laboiteacarton@yahoo.fr)

## CamérArt

Cinéma d'animation  
Réalisation de courts métrages  
Joé Rimet, Président  
06 84 75 20 34  
Courriel : [donelapatte@yahoo.fr](mailto:donelapatte@yahoo.fr)

## Colobane

Percussions africaines mandingues  
Luc Martin, Président  
06 26 42 21 34  
Courriel : [assocolobane@outlook.com](mailto:assocolobane@outlook.com)

## Les Crinquignottes

Animations musicales  
Marie Lagarde, Présidente  
06 77 08 57 76  
Courriel : [lescrinquignottes@gmail.com](mailto:lescrinquignottes@gmail.com)  
<[lescrinquignottes@gmail.com](mailto:lescrinquignottes@gmail.com)>;

## Les Chapladiots

Animations musicales  
(bavarois, traditionnel, variété)  
Christophe Reverdy, Président  
06 84 13 27 18  
Courriel : [chapladiots@free.fr](mailto:chapladiots@free.fr)  
Site web : <http://chapladiots.free.fr>



## Les Classes

Organisation de la fête des classes  
chaque 1er mai

Pierre Reverdy, président

04 76 45 08 45

## Chorale du Pays d'Alleverd

Chants variés

Josette Borel, Présidente

06 43 47 71 93

Courriel : [chpa38@gmail.com](mailto:chpa38@gmail.com)

Site web : [www.choralepaysdalleverd.fr](http://www.choralepaysdalleverd.fr)

## Cox Team

Cox et dérivés

Olivier Lavarenne, Président

06 22 61 17 93

## D'croche moi la montagne

Randonnées en Joëlette et cimgo

Stéphane Fonvielle, président

04 76 13 20 21

## En compagnie de Cécile

Cours de théâtre, formation, recherche  
et animation (art théâtral et conte)

Christophe Covello, Président

06 10 32 17 07

Courriel : [enciedececile@gmail.com](mailto:enciedececile@gmail.com)

Site web : [www.enciedececile.fr](http://www.enciedececile.fr)

## Envie de peindre

Peinture, stages, expositions

Partenaire de l'UICG pour la mise en  
place de deux cours universitaires

Marie-France WARNIER, Présidente

04 76 13 55 52

## Les Esperlués

### Théâtre

Thierry Tomasino, Président

06 10 87 75 34

Courriel : [lesesperlués@gmail.com](mailto:lesesperlués@gmail.com)

## EX LIBRIS du Pays d'Alleverd

Organisation salon du livre en août  
Pour adultes et jeunesse

(30 auteurs invités)

Annick Santoro, Présidente

06 12 12 67 32

Courriel : [annick.santoro@gmail.com](mailto:annick.santoro@gmail.com)

## La Fabrik Ananas

Artisanat local : cours, stages,  
ateliers et boutique

Céline Fallot et Circée Salvatella (Co-présidentes)

06 77 80 89 65

Courriel : [lafabrikanas@gmail.com](mailto:lafabrikanas@gmail.com)

## Floriscola

Ateliers d'art floral axés sur la théo-  
rie et la pratique

Dominique Ferrier, animatrice

06 75 67 39 99

Courriel : [floriscola@gmail.com](mailto:floriscola@gmail.com)

Site web : <http://floriscola.eklablog.fr>

## Guitares en scène

Cours de guitare

Patricia Gandon, Présidente

04 76 45 58 10

Courriel : [guitaresenscene@outlook.fr](mailto:guitaresenscene@outlook.fr)



## Harmonie et Rallye Bréda

Jean-Michel Bailly, Président  
04 76 45 07 27  
Courriel : [harmonie.allevard@free.fr](mailto:harmonie.allevard@free.fr)  
Site web : <http://harmonie-allevard.opentalent.fr>

## Hello !

Promotion des langues vivantes  
pour enfants et adultes

Nicole Dandrea, Présidente  
Bernadette Fingleton 06 85 81 81 18  
Courriel : [hello38830@yahoo.fr](mailto:hello38830@yahoo.fr)  
Site web : <http://hello38830.e-monsite.com>

## Hop & Dance

Danse , classique, Modern Jazz,  
Hip Hop  
Véronique Greggia Graziano, Présidente  
06 49 84 72 21  
Courriel : [hopdance38@gmail.com](mailto:hopdance38@gmail.com)

## Jeu Vie Danse Lien

Danse intuitive avec chakradance  
Sylvie Hogrel  
06 81 27 59 22  
Courriel : [sylvie.hogrel@free.fr](mailto:sylvie.hogrel@free.fr)

## La Plume en Chemin

Atelier d'écriture autobiographique  
Marie-Agnès Sabatier, Présidente  
06 12 67 94 51 (M.N Hamache)  
Courriel : [laplumeenchemin@gmail.com](mailto:laplumeenchemin@gmail.com)

## Le Mille Pattes

Promotion et développement  
de l'art vivant  
Pierre Lebarre, Président  
06 20 00 67 71  
Courriel : [lemillepattes@free.fr](mailto:lemillepattes@free.fr)

## Manon dans son monde

Danse orientale  
Cours et stages, création de spectacles  
Hélène Robert, Présidente  
06 99 09 56 15  
Courriel : [manon.dansemonde@gmail.com](mailto:manon.dansemonde@gmail.com)  
Site web : <http://manon-dans-son-monde.blogspot.com>

## Montouvard et ses Croés

Animations hameau de Montouvard  
Jacques Tavel-Besson, Président  
04 76 45 88 55  
Courriel : [tavel-besson@orange.fr](mailto:tavel-besson@orange.fr)

## Pas vu pas pris

Collectif d'artistes  
Sandra Moreau, Présidente  
06 67 27 45 54  
Courriel : [contact@pasvu-paspris.fr](mailto:contact@pasvu-paspris.fr)  
Site web : [www.pasvu-paspris.fr](http://www.pasvu-paspris.fr)

## Saint-Joseph

Fête patronale  
Pierre Reverdy, Président  
04 76 45 08 45

## Terre et Barbotine

poterie libre  
Lise Denat, Présidente  
06 42 10 46 33  
Courriel : [lise.denat@laposte.net](mailto:lise.denat@laposte.net)

## Trompes de chasses

"Le Rallye Bréda"  
Animations, réceptions  
Jean-Noël Monnet, président  
04 76 45 19 27  
Courriel : [jnmonnet@libertysurf.fr](mailto:jnmonnet@libertysurf.fr)



## Vera Mundi

Apprentissage créativité Éveil  
multimédia

Jean-Claude Castro, président

06 66 66 85 99

Courriel : vera-mundi@orange.fr





# Autres associations

## Anciens combattants

### Diabes bleus

Anciens chasseurs alpins

Bernard Moncenis, Président

04 76 97 54 42 06 82 16 81 79

Courriel: [bernard.moncenis@orange.fr](mailto:bernard.moncenis@orange.fr)

### FNACA

Anciens combattants d'Algérie

Bernard Moncenis, Président

04 76 97 54 42 - 06 82 16 81 79

### UMAC

Anciens combattants

Bernard Moncenis, Président

04 76 97 54 42 - 06 82 16 81 79

Courriel: [bernard.moncenis@orange.fr](mailto:bernard.moncenis@orange.fr)

## Associations caritatives

### Amicale des donneurs de sang

Collecte de sang

Claudine Peirazeau, Présidente

04 76 13 52 09

### S'unir pour réussir

Organisation du téléthon

Danielle Biboud, Présidente

04 76 45 00 73

### Prévoyants de l'Avenir

Organisation et financement d'un repas annuel pour les plus anciens

Christian Candy, Président

06 87 97 84 13

## Association solidaire

### GRESY

Recyclerie de vêtements, chaussures, linge de maison, maroquinerie, CD,DVD, vaisselle,...

Robert Renaud, Président

La Mirande (ancien lycée du Bréda)

06 76 00 18 88

Courriel : [contact@gresy.fr](mailto:contact@gresy.fr)

## Enfance/Famille/ Seniors

### ADMR du Pays d'Allevard

Aide à domicile pour personnes âgées, ménage, repassage, livraison de repas, téléassistance

Geneviève Lardière, Présidente

14 avenue de Savoie

04 76 13 50 83

Courriel: [admr.beda@fede38.admr.org](mailto:admr.beda@fede38.admr.org)

### AMAP «À la Source»

Distribution courte produits bio, soutien à l'agriculture locale, préservation des terres agricoles (association nationale ALLIANCE).

Jean-François Douezy, référent

06 60 67 78 58

### APEL (Saint Hugues)

Association de parents d'élèves

Coralie Sanchez, Présidente

04 76 45 14 21 (école St-Hugues)



## Club Louaraz

Club de loisirs de retraités,  
réunions diverses, sorties, voyages  
Changement de bureau en cours

## Sou des écoles publiques d'Alleverd

Récolte de fonds par les parents  
d'élèves pour activités scolaires  
Perrine Balme Guegand, présidente  
Courriel : lesoudesecolesallevard@gmail.com  
04 76 08 14 67

## Sou des écoles de Crêts-en- Belledonne

Organisation de manifestations dont  
recettes reversées aux écoles  
Audrey VIARD, Présidente  
06 62 82 69 42  
Courriel : soudesecoles.spa@gmail.com  
Site web : soudesecolespa.blogspot.com

## Sou des écoles de la Chapelle du Bard

Récolte de fonds pour financer les  
activités des enfants de l'école  
Laeticia Battard, Présidente  
06 82 11 48 89

## Téléalarme

Système d'alerte pour personnes  
âgées

- ADMR : 04 76 13 50 83
- . Téléalarme : 04 76 29 48 12
- . Centrale assistance 38 : 04 38 02 25 23

## Environnement

### Les Fourmis

Nettoyages collectifs, sensibilisation  
des impacts de la pollution par les  
déchets, encourager à la biodiversité  
Ingrid Szalay, Présidente  
Courriel : fourmis@gmx.fr

## Protection des animaux Pour la protection des chats

(bureau en attente)

## Economie locale

### UCAPA

### Union des commerçants et artisans du Pays d'Alleverd

Richard Lambert, président  
04 76 97 50 66  
Courriel : ucapa.allevard@orange.fr

### Les Amis du Collet

Habitants et utilisateurs du Collet.  
Intérêt pour la vie de la station, son  
aménagement et son développe-  
ment

Jacques Duchamp, Président  
06 85 62 66 95  
Courriel : les.amis.du.collet@gmail.com

## Divers

### ATTAC

Information, formation sur l'écono-  
mie, manifestations, participations  
citoyennes aux actions réseaux  
alternatifs

Colette Payen Vigne  
04 76 45 04 52  
Courriel : copayen@gmail.com  
Site web : www.france.attac.org/



# L'école municipale des arts

## Les ateliers

PEINTURE - DESSIN - ILLUSTRATION -  
PEINTURE DECORATIVE - MANGAS

Anne Cochet

04 76 13 59 22 ou 06 51 92 61 37

Courriel : [ema@alleverd.fr](mailto:ema@alleverd.fr)

. Diplômée du cours «Fleury Delaporte», coloriste, dessinatrice textile CAO. 10 ans d'expérience en bureau de style à Paris.

. Diplômée cours «Mikado» (Paris), peintre décoratrice, spécialisation fresque, trompe-l'oeil.

. Artiste peintre animalier depuis 2003 (maison des Artistes)

Enseignante depuis 12 ans



> PEINTURE ANIMALIÈRE :  
COURS ADULTES

Réalisations à l'acrylique, techniques de l'hyperéalisme

(cf : <http://anne.cochet.free.fr>)

Mardi de 14 h à 16h30

> PEINTURE DÉCORATIVE FRESQUE,  
TROMPE L'OEIL :  
ADOS/ ADULTES

Apprentissage des techniques de fausses matières, trompe-l'oeil, l'art du faux ; création sur grand format acrylique

Ados (dès 13 ans) adultes : mardi de 17h30 à 20 h ou vendredi de 19 h à 21h30

Adultes : jeudi de 14 h à 16h30

> PEINTURE/ILLUSTRATION/FRESQUE :  
COURS ENFANTS/ADOS

Création d'une fresque personnalisée sur grand format à l'acrylique. Travail du dessin avec tables lumineuses, composition et mise en couleur sur un thème donné.

Enfants 8/10 ans vendredi de 17 h à 19 h

Ados 11/18 ans : mercredi de 14 h à 16h30



> DESSIN

COURS ADULTE ET ADOS MIXTE

Bases du dessin, crayon, fusain, craies. Etudes d'après modèles.

Jeudi, de 17h30 à 20 h



> DESSIN MANGAS  
COURS ENFANTS 8/10 ANS

Vous apprendrez à dessiner votre propre « Chibi » en travaillant sur les différentes étapes du dessin Manga (proportions du corps, mouvement...), à travailler sur tables lumineuses, à mettre en couleur et à faire vivre votre personnage.

Mercredi de 9h30 à 12 h



## > ART TEXTILE

July Toujan

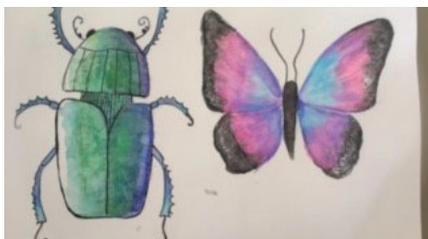
Tél : 06 72 92 14 60

### COURS ENFANTS/ADOS/ADULTES

Passionnée par l'art textile (couture, broderie, tissage, peinture) et sa transmission, July vous propose cette année de rejoindre ses cours, afin de laisser émerger votre créativité. Que ce soit à la main ou à la machine ! Venez aborder la technique par l'imaginaire et apprendre à jouer avec la matière

Mercredi de 17h15 à 18h45 pour les 6-15 ans

Mercredi de 19 h à 21h30 pour les + de 15 ans



## > CRÉATION ARTISTIQUE

Valérie LAINÉ

04 76 08 29 31 ou 06 85 64 94 66

Cours externes des Beaux-Arts de Dijon, Ateliers du peintre Vaco (Île Maurice). 7 ans d'expérience d'enseignement aux enfants.

### ATELIER ENFANTS (5-10 ANS)

Les ateliers ont pour objectif de donner aux enfants le plaisir de découvrir des artistes, d'essayer, de créer seul ou en groupe en s'initiant au dessin, au pastel, à la peinture, au papier mâché, au collage, au récup'art, à la gravure.

Mercredi de 14 h à 15h30

Mercredi de 16 h à 17h30



## > SCULPTURE SUR BOIS

JOSEPH FLAVEN 04 76 97 55 66

### ATELIER ADULTES

La sculpture sur bois est un loisir créatif. Il réveille la créativité, assistée par la vue, l'odorat et le toucher.

Les élèves débutants commencent par la sculpture au couteau, parfois appelée par éclats ou par entaille.

Cette technique (Le bas relief) peu couteuse (30 ou 40 euros) en matériel, permet d'acquérir précision et «sens du bois».

Pour les élèves plus confirmés, les cours continuent par le «Haut relief» et «Le ronde bosse» (sculpture en trois dimensions). Un matériel plus important est alors nécessaire.

Samedi, de 9h à 11h30 (adultes)

## Tarifs et inscriptions

Les tarifs et fiches d'inscription sont téléchargeables sur le site de la mairie :

[www.allevard.fr](http://www.allevard.fr) / Rubrique Culture/Loisirs/Sport / Les écoles municipale

## Coordination

Directrice

Anne Cochet

Maison des Forges - Rue Etienne Tallard

Courriel : ema@allevard.fr

Adjoint au maire, chargé de la culture :

Quentin Julien-Saavedra

Mairie d'Allevard

Place de Verdun - 38580 Allevard-les-Bains

04 76 97 50 24

Courriel : q.julien-saavedra@allevard.fr



# L'école municipale de musique

## L'enseignement musical

- La durée des cycles peut varier en fonction de la progression de chacun. Généralement, le cycle éveil est réalisé en 2 ans, les deux premiers cycles entre 3 et 5 années.
- Le cursus complet prévoit une activité de formation musicale (1h par semaine) un apprentissage instrumental (1/2 h pour le premier cycle, 3/4 h pour le deuxième cycle), et la pratique de la musique d'ensemble (avec des durées variables).

**L'éveil musical** : Cette activité de découverte et de sensibilisation à la musique à travers des jeux et des chansons s'adresse aux enfants scolarisés en grande section de classe maternelle et en CP.

**Le premier cycle** : L'élève aborde les connaissances musicales de base. Pendant ce cycle, il réalise une approche de son instrument et de la musique en général suffisante pour pouvoir s'intégrer dans une pratique musicale collective (jouer dans une association locale ou pratiquer la musique d'ensemble).

**Le deuxième cycle** : L'élève structure ses connaissances et part à la conquête de son autonomie musicale. Il peut aussi poursuivre sa formation et intégrer le troisième cycle.

**Le troisième cycle** : L'élève approfondit ses connaissances techniques et culturelles. Il se constitue un répertoire et travaille la maîtrise des bases de l'interprétation.



## Formation instrumentale

Basson - Clarinette • Cor d'harmonie • Flûte traversière • Hautbois • Percussion • Piano • Saxophone • Trompette • Trombone • Tuba • Violon

Possibilité de louer des instruments en fonction de la disponibilité

## Formation générale du musicien

Eveil musical  
Formation musicale enfants ou adultes

## Pratiques collectives

Petits ensembles de musique de chambre  
Petit orchestre  
Chorale enfants





## Equipe pédagogique

Direction : **Eric FERRIER**

Coordination pédagogique : **Eric FERRIER**  
Renseignements / Secrétariat : **Eric FERRIER**

**Cécile REY** : Interventions en milieu scolaire  
Chant - Hautbois - Formation musicale

**Karine BERGER** : Flûte traversière –  
Ensemble de flûtes

Clarinette - Ensemble de clarinettes

**Thibault SZMRZCIK-COHARD** : Saxophone -  
Ensemble de saxophones

**Laurent LOPEZ** : Trompette - Cor d'harmonie  
- Ensemble de cuivres

**Brigitte SIMON** : Piano - Accompagnement -  
Formation musicale

**Anne DUMONTIEZ** : Violon

**Lydie DESPREZ** : Violon - Ensemble de  
violons

**Jean Sébastien STOLL** : Percussions –  
Ensemble de percussions

**Eric FERRIER** : Trombone - Baryton - Petit  
Orchestre - Formation musicale

## Inscriptions

Ecole municipale de musique  
24, Avenue de Savoie  
04 76 45 10 79  
Courriel : [emm@allevard.fr](mailto:emm@allevard.fr)

Fiches d'inscriptions et informations  
> téléchargeables sur [www.allevard.fr](http://www.allevard.fr),  
rubrique "culture/loisirs/sport" - Les écoles  
municipales



## Contact

Directeur

Éric FERRIER

24 avenue de Savoie  
38580 Allevard-les-Bains  
04 76 45 10 79

Courriel : [emm@allevard.fr](mailto:emm@allevard.fr)

Conseillère municipale, déléguée

Françoise Trabut

Mairie d'Allevard - place de Verdun  
38580 Allevard-les-Bains  
04 76 97 50 24

Courriel : [f.trabut@allevard.fr](mailto:f.trabut@allevard.fr)





# L'École Municipale des Sports

Le service municipal des sports met en place et développe des structures d'accueil pour la pratique sportive et l'accompagne-ment aux associations :

## L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

### Pour les jeunes

#### À l'école

La municipalité d'Allevard met à disposition des écoles primaires une éducatrice sportive qualifiée et agréée Education Nationale pour l'organisation et l'enseignement des séances d'Education Physique et Sportive (EPS)

#### Dans le temps extra scolaire

L'École Municipale des Sports (EMS) s'adresse à tous les enfants de 4 à 11 ans. Elle fonctionne le mercredi matin de septembre à juin (hors vacances scolaires) et permet de pratiquer une activité sportive au cours d'un trimestre à La Pléiade.

**MATERNELLE :**  
**MERCREDI DE 9 h à 10 h**  
**PRIMAIRE :**  
**MERCREDI de 10h30 à 11h30**

Trimestre	Maternelle MS GS	Primaire CP au CM2
1er	Jeux athlétiques	Sports collectifs
2ème	Jeux de grimpe	Sports de glisse
3ème	Jeux d'équipe	Sports de raquette

### Pendant les vacances

Des stages multi-sports peuvent être proposés aux jeunes et adolescents sous forme de découverte ou d'approfondissement de plusieurs sports.

### Pour les adultes

Des séances de «Sport-santé» à destination des adultes en recherche de reprise d'activité physique ou présentant une pathologie sont mises en place au dojo.

**VENDREDI de 9h30 à 10h30**

#### ENCADREMENT

Les séances sont encadrées par Carole de la Cruz, éducatrice sportive de la ville, titulaire d'un Brevet d'Etat Sport pour Tous et Brevet d'Etat volley, coach sport-santé niveau 1

#### MODALITÉS d'INSCRIPTIONS

Dossier d'inscription téléchargeable sur [allevard.fr](http://allevard.fr)

- > Fiche d'inscription
- > Certificat médical
- > Attestation d'assurance

#### TARIF

> 42,41 € le trimestre (1 h/semaine)





# Le service municipal des sports

## ORGANISATION DE MANIFESTATIONS

Le service des sports participe à l'organisation d'événements sportifs

- journée et semaine olympique
- actions de sensibilisation de l'activité physique (parcours du cœur, diagnoform, ELA)
- journée vélo (Tour de France et Criterium Dauphiné)

Le service des sports accueille régulièrement des stagiaires, collégiens de 3ème, lycéens, étudiants jeunesse et sport.

## Soutien aux associations sportives de la ville

La commune soutien le développement des clubs et des associations sportives sous la forme d'aide financière, de subventions et d'apport logistique avec la mise à disposition de gymnases, de salles intérieures et d'espaces plein air et pour le prêt de matériel technique et sportif.



## Renseignements

Service municipal des sports :

Carole de la Cruz,  
Responsable du service municipal des sports  
La Pléiade  
12, avenue Louaraz  
38580 Allevard-les-Bains  
04 76 45 58 51  
Courriel : [ems@allevard.fr](mailto:ems@allevard.fr)

Adjoint au maire, chargé du sport :  
Quentin Julien-Saavedra  
Courriel : [q.julien-saavedra@allevard.fr](mailto:q.julien-saavedra@allevard.fr)  
Mairie d'Allevard  
Place de Verdun - 38580 Allevard-les-Bains  
04 76 97 50 24





# Le Pôle Enfance/jeunesse

## Le Point Information Jeunesse (PIJ)

Le Point information Jeunesse accueille les collégiens et lycéens dans le cadre de leur orientation et leur propose également un accès à internet pour leurs "exposés" et divers travaux scolaires.

## Point d'appui au numérique

Le PIJ accueille également le Point d'appui au numérique qui permet aux usagers de trouver une aide pour toutes les démarches administratives en ligne en partenariat avec la Communauté de Communes.

Les adultes en recherche d'emploi peuvent également recevoir une aide pour la confection d'un curriculum vitae et autre. Un libre accès internet est à disposition sur 4 postes.

### Horaires :

Mercredi, de 9 h à 11h30

Jeudi et vendredi, de 13h30 à 16h30

## L'accueil de loisirs



L'accueil de loisirs propose des activités culturelles, sportives et de loisirs aux jeunes de 3 à 13 ans. L'accueil de loisirs est ouvert les mercredis et pendant les vacances scolaires.

+ d'infos sur [www.allevard.fr](http://www.allevard.fr) et sur place.

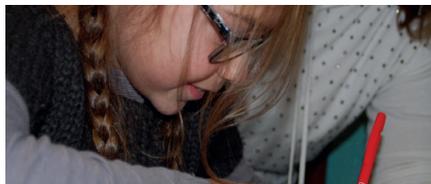


La garderie péri-scolaire accueille les enfants durant le temps scolaire, de 7h à 8h20 et de 16h30 à 19 h, au pôle enfance jeunesse. Ces horaires élargis sont maintenus.

### Tarifs

Entre 1,13 € et 1,53 € la demi-heure en fonction du quotient familial (goûter 0,15 €)

## Etude surveillée



Durant le temps scolaire, les enfants peuvent être accueillis pour un soutien ou une aide aux devoirs, une heure par jour, de 17 h à 18 h. Lundi, mardi, jeudi, et vendredi, du 1er octobre au 15 juin.

### Tarifs

4,17 €/la séance

Famille nombreuse 2,97 €/la séance



## Restaurant scolaire



Le service de restauration scolaire est assuré par la commune pour les maternelles et primaires (y compris l'école St-Hugues).

Sa mission première est de s'assurer que les enfants accueillis reçoivent des repas équilibrés dans un lieu sécurisé et dans une atmosphère conviviale.

### Tarifs par repas :

Tarif : 5,37 €

Tarif famille nombreuse : 3,75 €

Tarif social (QF < 510) : 2,14 €

Tarif école St-Hugues : 5,37 €

## Inscriptions :

Fiches d'inscriptions, règlement, tarifs à télécharger sur [www.allevard.fr](http://www.allevard.fr)  
Réalisez vos démarches en quelques clics sur [monespacefamille.fr](http://monespacefamille.fr)



## Le Conseil municipal des Jeunes (CMJ)



Le Conseil Municipal des Jeunes prend part et réalise un certain nombre de projets en lien avec la citoyenneté.

Cette année le conseil municipal des enfants va évoluer en direction des jeunes de la primaire au lycée. Il sera élu en fin d'année.

## Renseignements

### Pôle Enfance/Jeunesse

Jérôme Payan

8, avenue Louaraz

04 76 13 50 60

Courriel : [pj@allevard.fr](mailto:pj@allevard.fr)

### Adjointe au maire , chargée de la jeunesse

Lucie Bidoli

Mairie d'Allevard

Place de Verdun - 38580 Allevard-les-Bains

04 76 97 50 24

Courriel : [l.bidoli@allevard.fr](mailto:l.bidoli@allevard.fr)

# Équipements culturels et sportifs Allevard



## Bibliothèque

Patricia Arnaud, responsable  
Le Chalet, 10 boulevard Jules Ferry  
Lundi et mercredi, de 16h30 à 18h30  
Jeudi, de 10h à 12h  
Samedi, de 10 h à 12h30  
04 76 73 65 07

Courriel:

[bibliotheque.allevard@wanadoo.fr](mailto:bibliotheque.allevard@wanadoo.fr)



## Cinéma Bel'donne

Cinéma art et essai.  
Le cinéma Bel'donne dispose de deux salles équipées en projection numérique.  
Square Menaggio - 04 76 45 09 26  
Programmation : [www.allocine.com](http://www.allocine.com)



## Boulodrome

De mai à mi-octobre  
Boulevard Jules Ferry  
04 76 71 01 62



## Gymnase du Collège

Équipement sportif pour les collégiens.  
En dehors des horaires scolaires, gestion de l'occupation des associations par la commune d'Allevard.



## Courts de tennis

### Tennis Club house

Boulevard des Anciens d'Algérie, jouxtant la piscine



## La Pléiade

La Pléiade est un équipement qui accueille à la fois des séminaires, des manifestations culturelles et sportives, homologuées pour des compétitions régionales. La municipalité d'Allevard met gratuitement, à disposition des associations allevardines, les salles "Casserra" et "L'atelier".

La Pléiade dispose d'une capacité d'accueil du public très modulable.

De septembre à mai, elle propose des spectacles dans le cadre de sa saison culturelle.

04 76 45 58 51 - 04 76 97 50 24



## Poney Club et Écurie du Bréda (PCEB)

Centre équestre La Mirande

04 76 71 86 55

Site web : [www.facebook.com/PoneyClubEcuriesDuBreda](https://www.facebook.com/PoneyClubEcuriesDuBreda)



## Piscine municipale

du mi-mai à mi-septembre

1, chemin de la Touvière

04 76 97 51 79



## Ludothèque

Le Chalet, 10 boulevard Jules Ferry

Mercredi, de 16h à 18h30

04 76 73 65 07



## Skate Park

Lac du Flumet (Côté route de Montouvrad)

Accès libre



## City stade

Terrain multisports

Boulevard des Anciens d'Algérie

(Face à la piscine)

Accès libre



## GUIDE DES ASSOCIATIONS 2021/2022

Réalisé par la municipalité d'Allevard-Les-Bains

Place de Verdun - 04 76 97 50 24

Directeur de la publication : Sidney Rebboah

Conception graphique et mise en page : service communication

SI VOUS ÊTES UNE NOUVELLE ASSOCIATION OU QUE DES MODIFICATIONS SONT INTERVENUES DANS VOTRE STRUCTURE, MERCI DE LES FAIRE CONNAÎTRE POUR LA MISE À JOUR DU PROCHAIN GUIDE DES ASSOCIATIONS.

COURRIEL À ADRESSER À [b.buzare@allevard.fr](mailto:b.buzare@allevard.fr)



Mairie d'Allevard-les-Bains

Tél. : 04 76 97 50 24

Courriel : [contact@allevard.fr](mailto:contact@allevard.fr)

Site web : [www.allevard.fr](http://www.allevard.fr) - Facebook : Ville d'Allevard-les-Bains