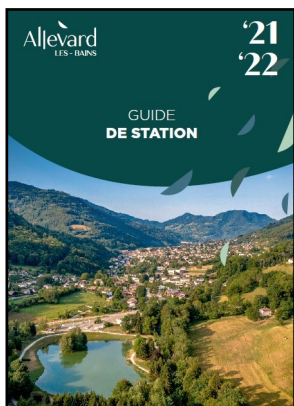


BESOIN D'UNE INFO PRATIQUE, D'UNE IDÉE DE BALADE OU D'ACTIVITÉ ?

Retrouvez toutes les informations pratiques dont vous avez besoin pour préparer votre séjour et pour en profiter sans souci dans le nouveau guide station d'Allevard-les-bains : services, transports, hébergements, santé, commerces ou idées de balade, tout est dans ce guide disponible à l'Office de Tourisme ou sur notre site internet

www.allevard-les-bains.com



NUMÉROS D'URGENCE

Police : 17
Pompiers : 18
Samu : 15
Général : 112
Gendarmerie, brigade d'Allevard :
04 76 97 50 14
Pharmacie de garde : 0 825 74 20 30
(0.15€/min) ou sur le site www.servigardes.fr

Envie de prendre l'Air?

Prenez de la hauteur et rendez-vous dans nos stations : Le Collet et les 7 Laux.



VOUS SOUHAITEZ QUE VOTRE ANIMATION APPARAISSE DANS NOTRE PROGRAMME ?

Contactez Sébastien ou Nicolas par mail à sebastien@allevard-les-bains.com ou à animation@allevard-les-bains.com ou par téléphone au 04 76 45 10 11

AVANT MERCREDI 1^{er} JUIN pour la prochaine édition.

Pour consulter toutes les animations et événements, rendez-vous également sur notre site www.allevard-les-bains.com, rubrique Agenda.

OFFICE DE TOURISME BELLEDONNE CHARTREUSE

Bureau d'Information Touristique d'Allevard-les-Bains

Ouvert le lundi de 10h à 12h et de 14h à 18h,

Du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Ouverts le jeudi 26 mai et les dimanches à partir du 29 mai.

📍 Place de la Résistance, 38580 Allevard-les-Bains

☎ +33 4 76 45 10 11 @ www.allevard-les-bains.com

📍 Allevard-les-Bains Tourisme



Allevard
LES - BAINS

'22

PROGRAMME DES ANIMATIONS Du 16 mai au 5 Juin

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique



25 > 29
MAI
2022

31^{ÈME} ÉDITION

Tous les jours

GRABUGE À LA BERGERIE

Escape Game numérique à faire sur tout le Grésivaudan. Une partie par secteur (Allevard-les Bains, Le Collet, Les 7 Laux, Pontcharra, Plateau des petites roches). Téléchargez l'application « Graaly », scannez-le QR code et tentez de résoudre les énigmes.



STAGES À L'ATELIER RÊVES DE COULEURS

Stages de dessin, peinture, enluminure et art-thérapie. Inscriptions au 06 17 95 71 14.

🕒 A la carte 📍 5 rue Laurent Chataing

CONCOURS PHOTO

Concours organisé par la Mairie de Crêts en Belledonne, sur le thème suivant : "Caractères de Crêts en Belledonne : Nature, Patrimoine et Vie Locale". Ouvert à tous. Plus d'infos au 04 76 45 11 10.

Mardi 17 mai

BIENVENUE À ALLEVARDE LES BAINS

Présentation des activités et animations de votre séjour. Pot d'accueil offert par l'Office de Tourisme.

🕒 16h30 📍 Kiosque parc thermal € Offert

LES ATELIERS DU PRINTEMPS

Viens créer ton kit anti moustique avec l'association « par monts et par fleurs ». Dès 5 ans. Inscription obligatoire.

🕒 17h00 📍 Parc Mon Exil € 20€

Jeudi 19 mai

CONFÉRENCE « LES AILES ET LE SABLIER »

A l'occasion du printemps des cimetières, les amis des Musées vous invitent à une conférence sur la symbolique funéraire.

🕒 16h00 📍 Salle Lilly Fayol € Offert

Vendredi 20 mai

SOIRÉE CARITATIVE

L'association Magdalena38 et le lycée du Bréda s'associent le temps d'une soirée caritative. Prenez le temps d'un repas pour les aider. Infos au 04 76 45 00 18.

🕒 19h30 📍 Lycée du Bréda

Samedi 21 mai

DANSE EN FUSION

Spectacle de danses du monde proposé par l'association « Manon dans son monde ». De nombreux danseuses et danseurs seront présents lors de cette soirée de Gala. Petite restauration sur place. Billetterie en ligne ou le soir même dans la limite des places disponibles.

🕒 20h00 📍 La Pléiade € De 6 à 12€

Les 21 et 22 mai

LE PRINTEMPS DES CIMETIÈRES

Visite guidée pour découvrir le patrimoine funéraire et l'Histoire des cimetières d'Allevard

🕒 14h30 📍 Office de Tourisme € Offert

Mardi 24 mai

CONCERT VIBRER LA VIE

Venez vous harmoniser aux sons du violon et des bols tibétains avec Jean Claude Nectoux et Jean Marc Vignoli.

🕒 20h 📍 Résidence le Splendid € 10€

Samedi 28 mai

NETTOYONS TOUS ENSEMBLE LA NATURE

Venez aider l'association les fourmis et ses volontaires dans une nouvelle action de nettoyage conviviale et participative. Se munir de gants de protection, des sacs poubelles seront mis à votre disposition.

🕒 14h00 📍 Lac de Morêt de Mailles € Offert

Du 26 au 29 mai

FESTIVAL LES FOLLES JOURNÉES DU CLOWN

Pour sa 3ème édition le festival fait son grand retour à Allevard les bains avec un programme haut en couleurs pour tout public.

Jeudi 26 mai

10h : Parade. Déambulation clownesque sur le marché

18h : Ouverture officielle du festival. Discours et apéro offert sur la Place de la Résistance. Suivi d'un concert déambulatoire : Roule ta Zic

Vendredi 27 mai

14h30 : Je suis une femme... point virgule.

Spectacle gratuit sur la Place de la Résistance.

16h : Cirque Piedon. Rendez-vous sous le chapiteau au lac de la Mirande pour un spectacle tout public.

19h : Tragik concert. Concert humoristique à la Pléiade.

Samedi 28 mai

11h30 : Collectif Hif hif hif. Diabolo, hoola hoop, rythme et danse. Place de la Résistance.

14h30 : Viva Raphaël. Tout Public, place de la résistance

16h : Cirque Piedon. Rendez-vous sous le chapiteau au lac de la Mirande pour un spectacle tout public.

20h30 : Les as. Duo de clown, la Pléiade

Dimanche 29 mai

14h30 : Service ultra secret. Duo de clown, place de la Résistance.

16h : Cirque Piedon. Rendez-vous sous le chapiteau au lac de la Mirande pour un spectacle tout public.

Mercredi 1er juin

CONCOURS DE PÉTANQUE

Concours en doublette montée par poules. Récompense : mises + 25% + 2 repas au restaurant la Marie Jeanne.

🕒 13h30 📍 Pétanquodrome € 10€

Dimanche 29 mai

ALPES ISÈRE TOUR

Allevard les bains accueillera cette année la 31ème édition de la compétition cycliste en étant notamment l'arrivée de la 5ème et dernière étape de la course.

A l'occasion de cet événement, le conseil départemental de l'Isère propose de nombreuses animations gratuites pour petits et grands autour du vélo mais pas que :

- L'échappée Iséroise, parcourez une partie du tracé de la course.
- camion de réparation de vélo
- parcours de maniabilité enfants
- parcours de pilotage draisienne
- Pumptrack (circuit VTT avec virages relevés)
- Initiation Dirt BMX
- Balade VTAE
- Défie un champion
- Slackline
- Mur d'escalade
- Biathlon - tir laser

🕒 10h00 📍 Parc thermal € Offert

Les 4 et 5 juin

EXCURSIONS EUROPE AUTOCAR

Samedi 4/06 : Journée aux Baux de Provence
Dimanche 5/06 : Journée libre à la Fête de la pogne et de la raviole à Romans sur Isère. Infos et réservations au 04 76 97 59 74.

Dimanche 5 juin

L'ALPES GRÉSIVAUDAN CLASSIQUE

Passage de la course cycliste entre St Hilaire du Touvet et le Pleynet.

🕒 14h30

CONFÉRENCE GESTICULÉE

« Déchets et des hommes », une conférence sur le gaspillage et la surconsommation animée par Tifen Ducharme proposée par l'association Allevard Action Citoyenne.

🕒 17h 📍 Lac de la Mirande € Libre